



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Samantekt á niðurstöðum grunnskólakönnunar í
Engidalsskóla

Vorönn 2026

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Framkvæmd og þátttakendur	1
Lykiltölur	2
Menntun	2
Heilsa og vellíðan	5
Öryggi og vernd	7
Þátttaka og félagsleg tengsl	9
Lífsgæði og félagsleg staða	11
Menntun	13
Færni og áhugi	13
Mikilvægt að leggja sig fram í námi	13
Líkar vel í skólanum	15
Líðan í skóla	16
Gaman í skólanum	16
Líðan í kennslustund	17
Líðan í frímínútum	18
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við	19
Hávaði í kennslustofu	21
Útundan í skólanum	22
Þreyta í skólanum	23
Hlustað á hugmyndir nemenda	25
Heilsa og vellíðan	25
Lífsánægja	26
Líkamleg hreyfing	29
Depurð	32
Kvíði	34
Öryggi og vernd	36
Samfélagsmiðlanotkun	36
Slagsmál	38
Einelti - þolandi	39
Einelti - gerandi	42
Einelti á samfélagsmiðlum	44
Einelti á netinu - þolandi	45
Skilin út undan í skólanum	46
Áfengisnotkun	47
Drukkinn um ævi	48
Þátttaka og félagsleg tengsl	49
Vinátta	49
Eiga góða vini eða góðar vinkonur	49
Einmanaleiki	51

Íþróttir og tómstundir	53
Íþróttir	53
Reglulegar íþróttir	54
Listnám eða listastarf	55
Reglulegt listnám eða listastarf	56
Félagsmiðstöðvar	57
Ungmennaráð og réttindaráð	59
Lífsgæði og félagsleg staða	60
Efnahagsleg lífsgæði	60
Meta fjárhagsstöðu heimilis góða	61
Fjölskyldulíf	62
Aðstoð við heimanám	62
Stuðningur frá fjölskyldu	64
Gera skemmtilega hluti með foreldrum	66
Samskipti við foreldra	69
Matur með fjölskyldu	70



Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um upplifun barna og ungmenna af ýmsum þáttum sem tengjast þeirra eigin velferð. Niðurstöður á hverjum tíma skulu nýtast til þess að meta hvar helst þurfi að bregðast við og setja inn stuðningi við börn og fjölskyldur þeirra eins og kveðið er á um í löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

Vorið 2026 var spurningalisti ÍÆ lagður fyrir í 4. -10. bekk grunnskóla en helmingur nemenda í 6., 8. og 10. bekk var slembivalinn til þess að svara spurningalistakönnun HBSC (Health Behaviour in School-aged Children). Sú fjölþjóðarannsókn er unnin í samstarfi við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (WHO) og hefur verið lögð fyrir hér á landi á fjögurra ára fresti frá 2006. Niðurstöður úr HBSC könnuninni gefa því tækifæri til þess að bera saman niðurstöður mælinga bæði yfir tíma og á milli landa.

Í þessari skýrslu hafa verið teknar saman meginniðurstöður fyrir ykkar skóla. Einnig er þar að finna lykiltölublöð með helstu niðurstöðum skólans.

Við minnum á að þrátt fyrir að nú hafi elsti árgangurinn í ykkar skóla útskrifast þá er það heildarmynstrið í skýrslunni sem gott er að horfa til. Til að mynda hvernig er líðan nemendanna í skólanum og kennslustundum, hvert er viðhorf nemenda til námsins, heilsu sinnar, hversu margir taka þátt í tómstundum og síðast en ekki síst hvernig hafa lykilþættir þróast yfir tíma í ykkar skóla.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum, kennurum og tengiliðum ÍÆ í skólanum, sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim börnum og ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen, faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent við Háskóla Íslands

Hans Haraldsson, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Gunnhildur Steinarsdóttir, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) vorið 2026.

Grunnskólakönnun vorið 2026 fór fram á tímabilinu 3. febrúar til 27. maí 2026. Voru allir starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 152 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Í töflunum hér fyrir neðan má sjá fjölda svarenda



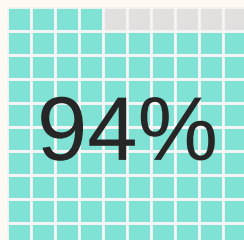
eftir kyni og bekk. Þáttakendur í Engidalsskóla voru 99. Á öllu landinu tóku 24152 í 4.-10. bekk þátt í könnuninni.

Þátttakendum og framkvæmd er lýst nánar í aðalskýrslu.

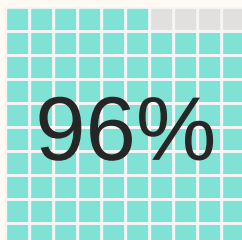
MENNTUN

4. og 5. bekkur

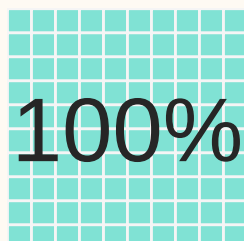
Telja mikilvægt
að leggja sig
fram í námi



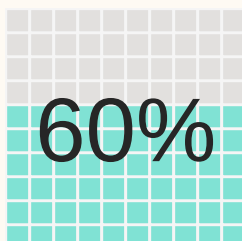
Finnst gaman í
skólanum



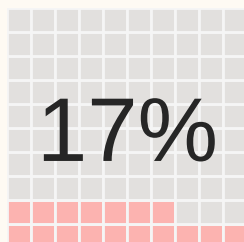
Líður vel í
frímínútum



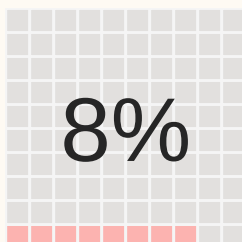
Geta leitað til
fullorðins í
skólanum



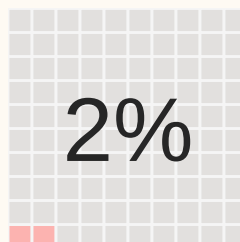
Oft truflandi
hávaði í
kennslustund



Oft þreytt í
skólanum

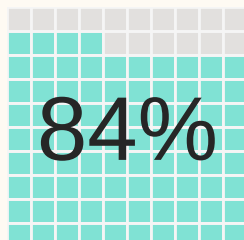


Oft skilin
útundan í
skólanum

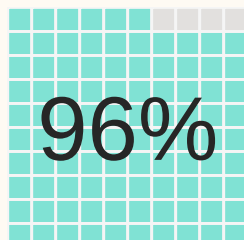


6. og 7. bekkur

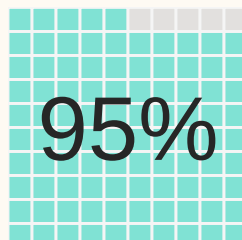
Mikilvægt að
leggja sig fram
við námið



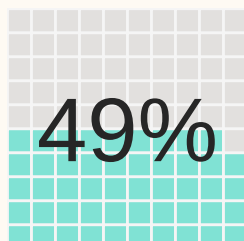
Líkar vel í
skólanum



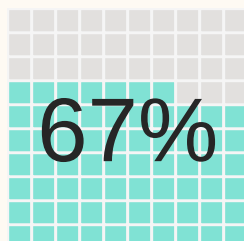
Líður vel í
kennslustundum



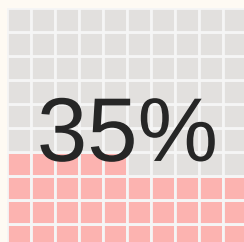
Geta leitað til
fullorðins í
skólanum



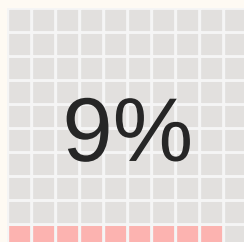
Finnst tekið
mark á
hugmyndum
nemenda



Oft þreytt í
skólanum



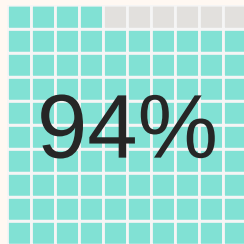
Upplifa sig
útundan í
skólanum



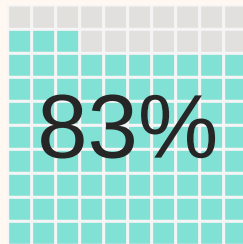
HEILSA OG VELLÍÐAN

4. og 5. bekkur

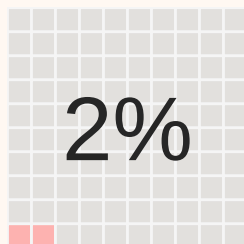
Eru ánægð með lífið



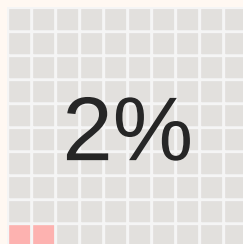
Hreyfa sig mikið



Tíð líkamleg óþægindi



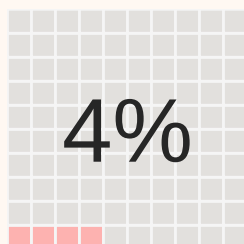
Tíð andleg vanlíðan



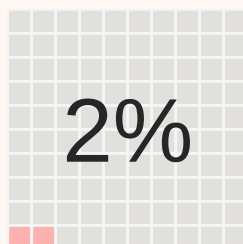
Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oft.



Finna oft fyrir depurð



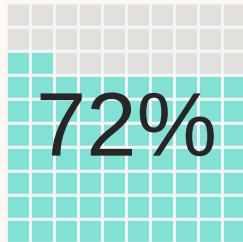
Finna oft fyrir kvíða



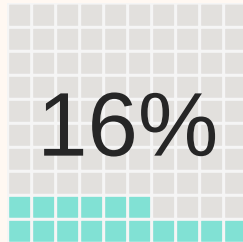
HEILSA OG VELLÍÐAN

6. og 7. bekkur

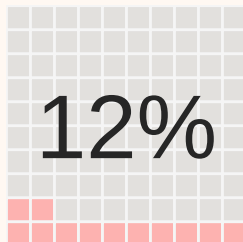
Eru ánægð með lífið



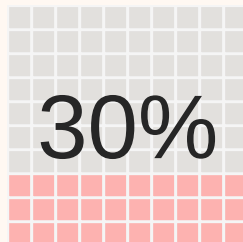
Hreyfa sig 60 mínútur á dag



Tíð líkamleg óþægindi



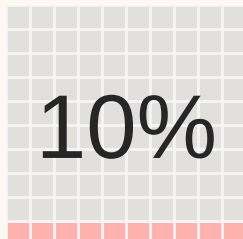
Tíð andleg vanlíðan



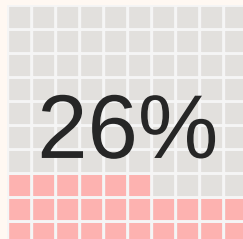
Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oftár en einu sinni í viku



Depurð oftár en einu sinni í viku



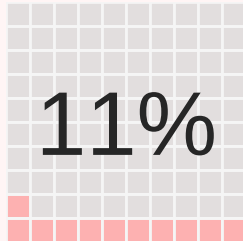
Kvíði oftár en einu sinni í viku



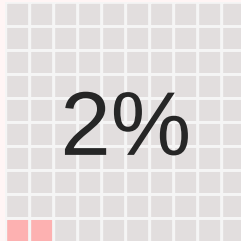
ÖRYGGI OG VERND

4. og 5. bekkur

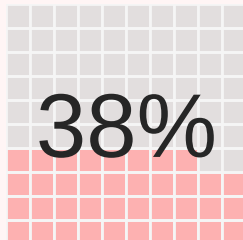
Orðið fyrir
einelti



Orðið fyrir
einelti á
netinu



Nota
samfélagsmiðla
oft

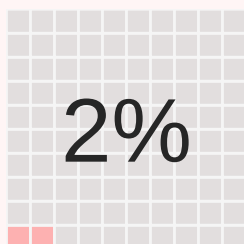


ÖRYGGI OG VERND

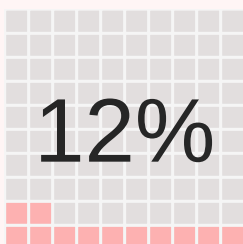
6. og 7. bekkur



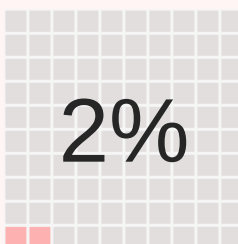
Orðið fyrir
einelti



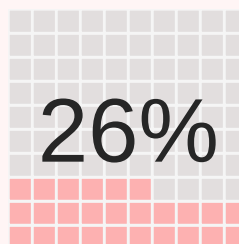
Hafa tekið þátt
í einelti



Einelti á
samfélagsmiðlum



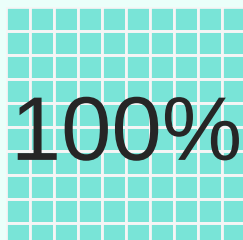
Lent í
slagsmálum



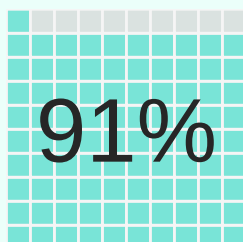
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

4. og 5. bekkur

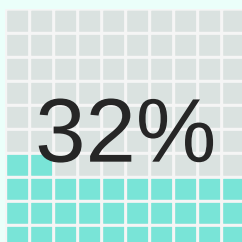
Eiga einn eða
fleiri góða
vini



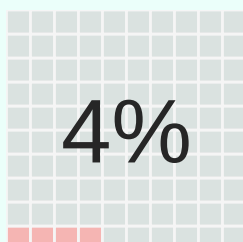
Stunda eina eða
fleiri íþróttir



Stunda listnám



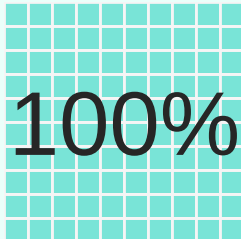
Oft einmana



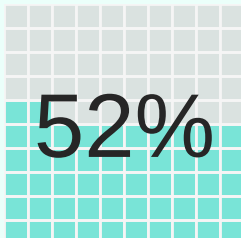
ÞÁTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

6. og 7. bekkur

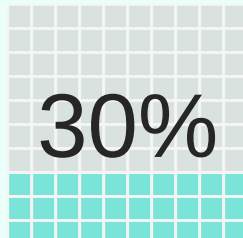
Eiga einn eða
fleiri góða
vini



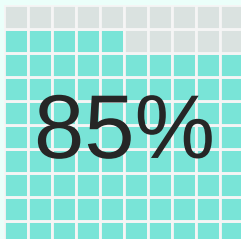
Sækja
félagsmiðstöð
reglulega



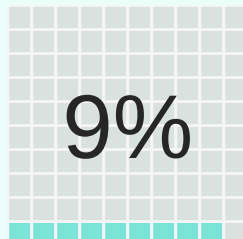
Taka þátt í
nemendaráðum
eða öðrum ráðum



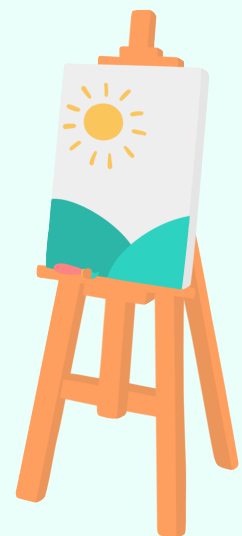
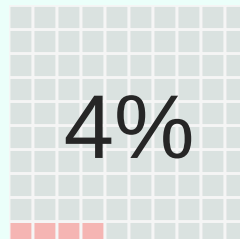
Eru í
reglulegum
íþróttum



Stunda
reglulegt
listnám



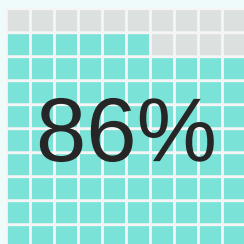
Oft einmana



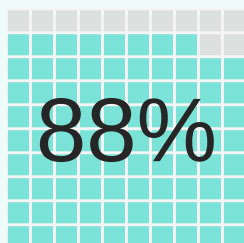
LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

4. og 5. bekkur

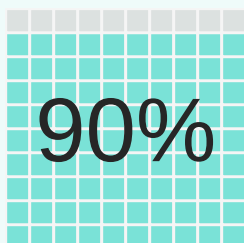
Fær aðstoð við
heimanám



Geta talað við
foreldra sína
um áhyggjur



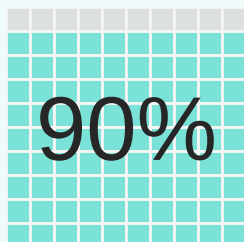
Gera
skemmtilega
hluti með
foreldrum



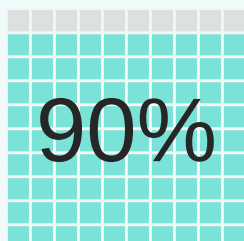
LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

6. og 7. bekkur

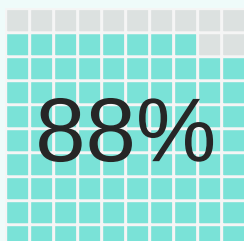
Upplifa
fjárhagsstöðu
heimilis góða



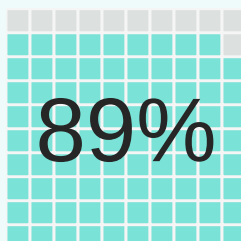
Gera
skemmtilega
hluti með
foreldrum



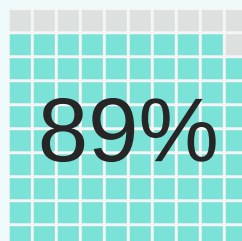
Auðvelt með að
tala við að
minnsta kosti
annað foreldri



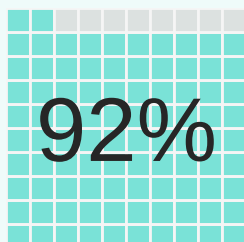
Upplifa
stuðning
fjölskyldu



Borða oftast
kvöldmat með
fjölskyldu



Geta fengið
aðstoð við
heimanám



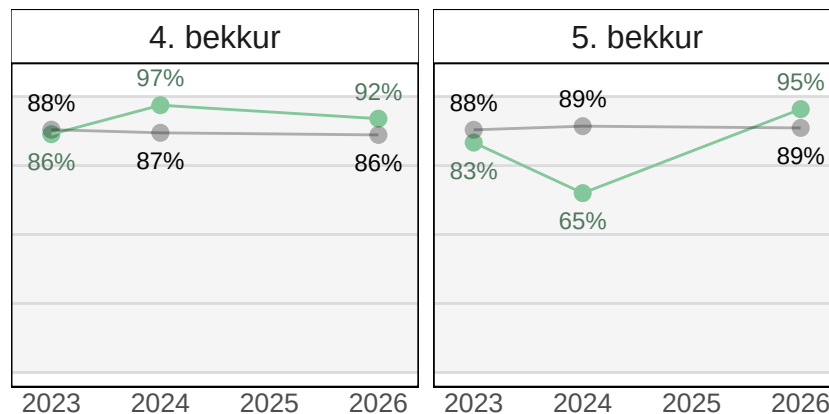


Færni og áhugi

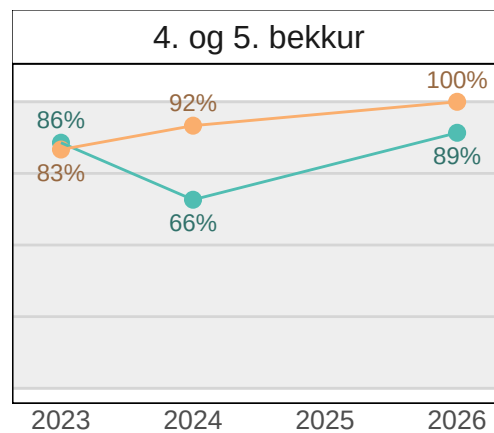
Mikilvægt að leggja sig fram í námi

Spurning: „Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikilvægt“ eða „Frekar mikilvægt“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar

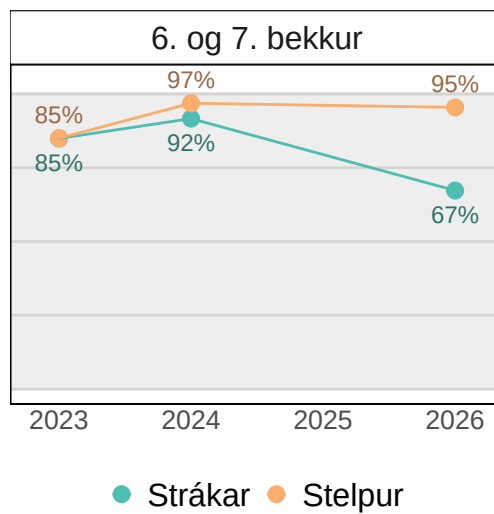
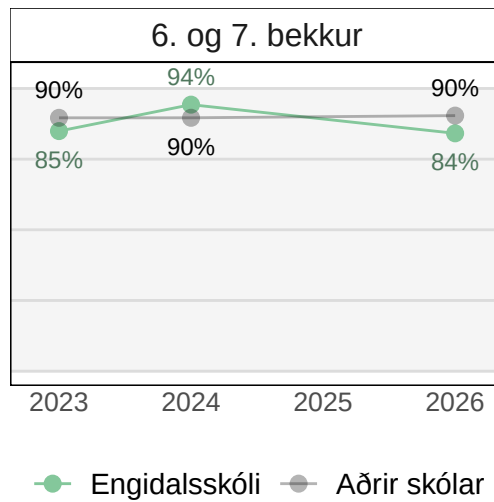


● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



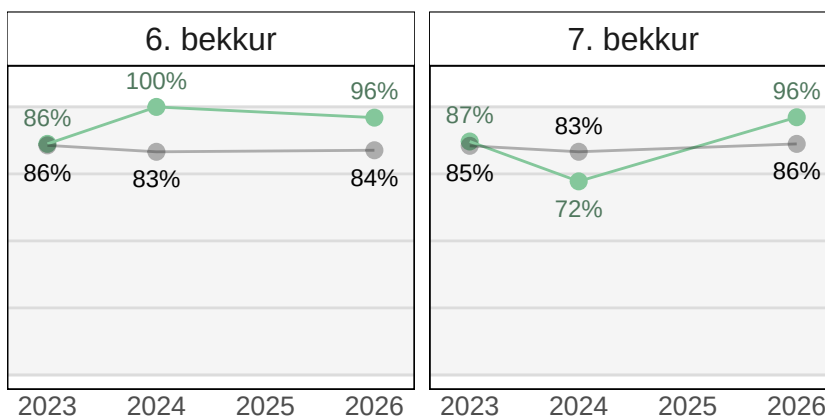
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



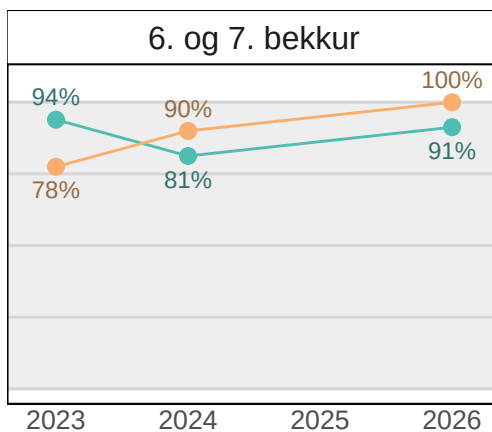
Líkar vel í skólanum

Spurning: „Hvernig líkar þér í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mér líkar mjög vel í skólanum“ eða „Mér líkar þokkalega í skólanum“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



● Strákar ● Stelpur

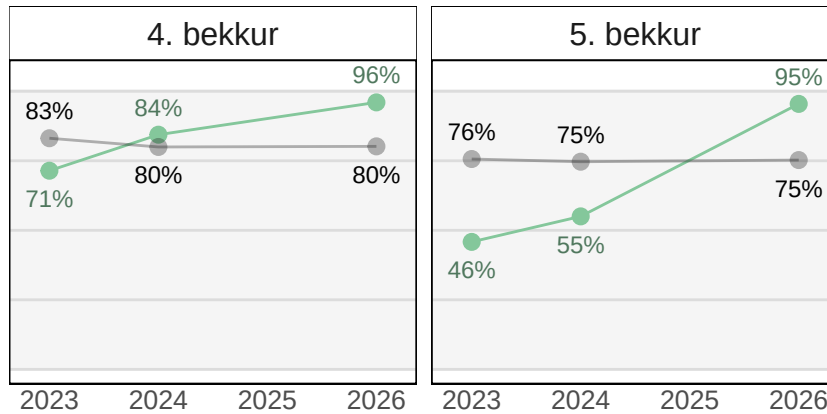


Líðan í skóla

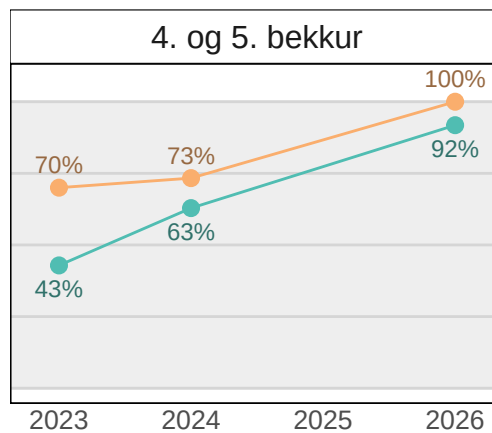
Gaman í skólanum

Spurning: „Finnst þér gaman í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gaman“ eða „Frekar gaman“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



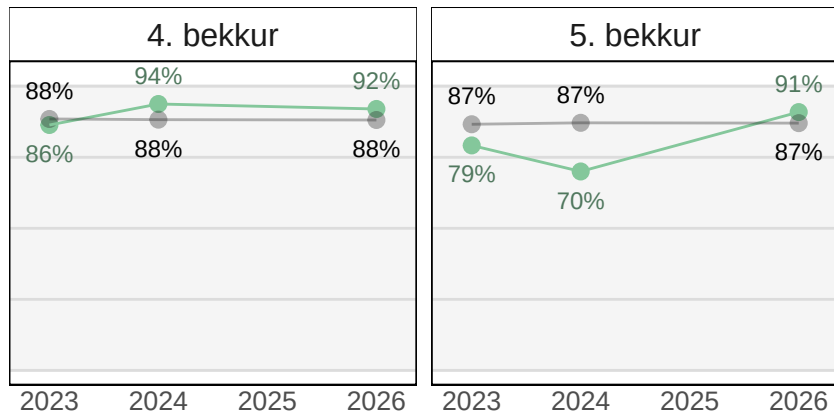
● Strákar ● Stelpur



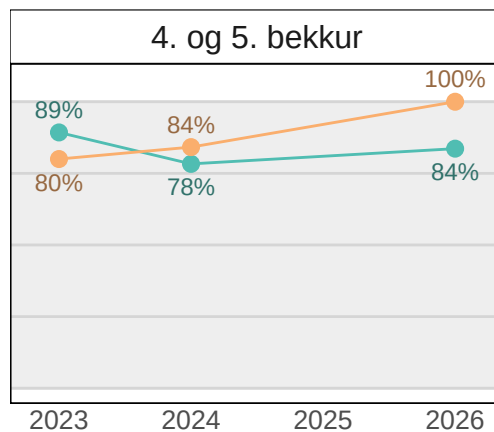
Líðan í kennslustund

Spurning: „Hvernig líður þér í kennslustundum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



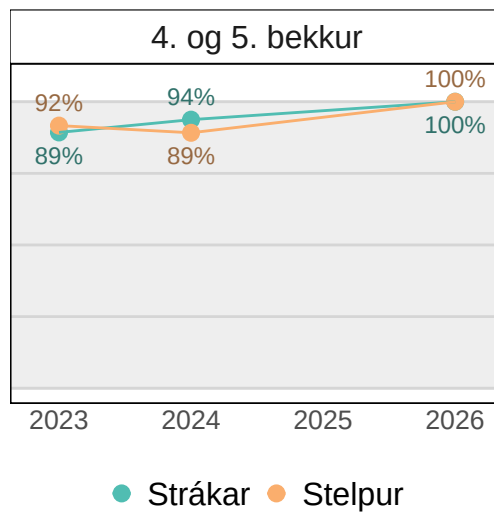
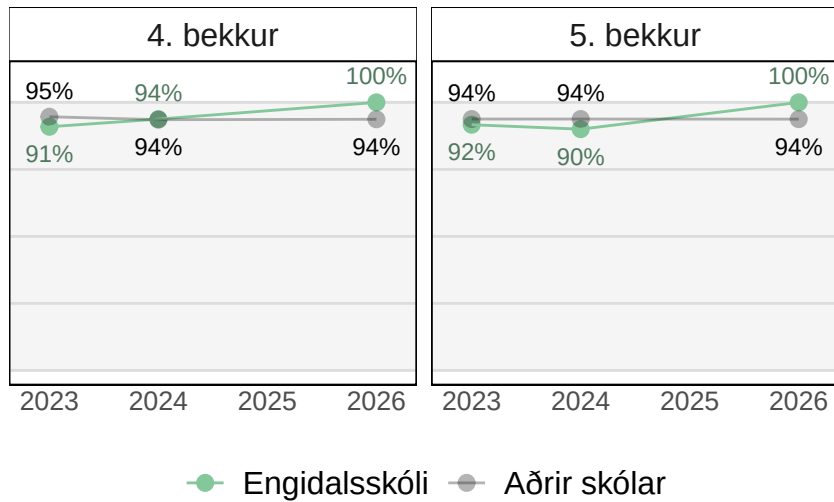
● Strákar ● Stelpur



Líðan í frímínútum

Spurning: „Hvernig líður þér í frímínútum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög vel“ eða „Frekar vel“

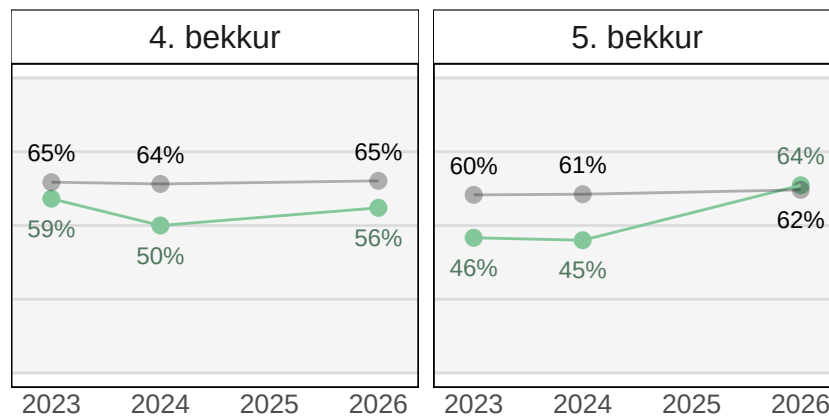




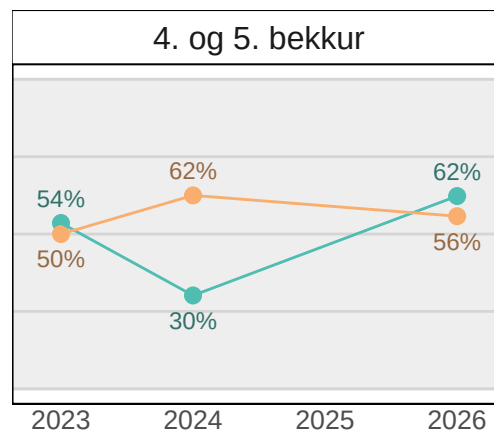
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

Spurning: „Er einhver fullorðinn í skólanum sem þú getur talað við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



—●— Engidalsskóli —●— Aðrir skólar

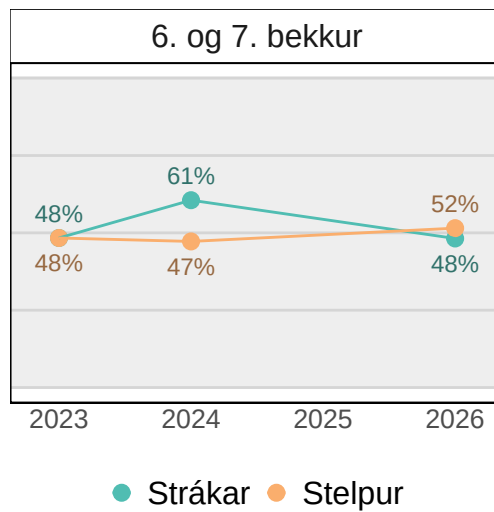
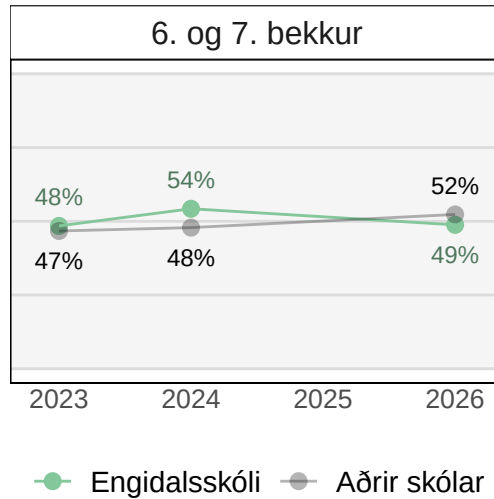


● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“



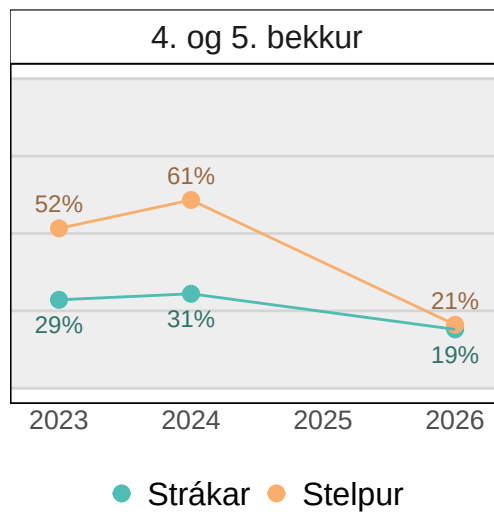
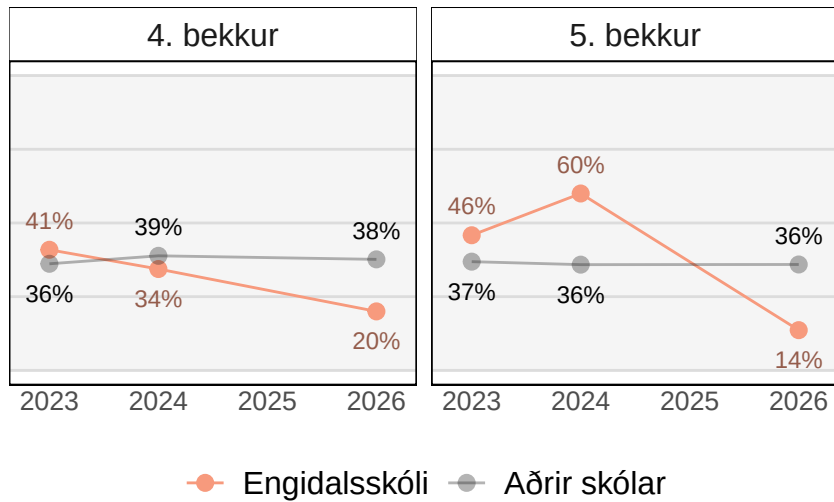
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



Hávaði í kennslustofu

Spurning: „Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“

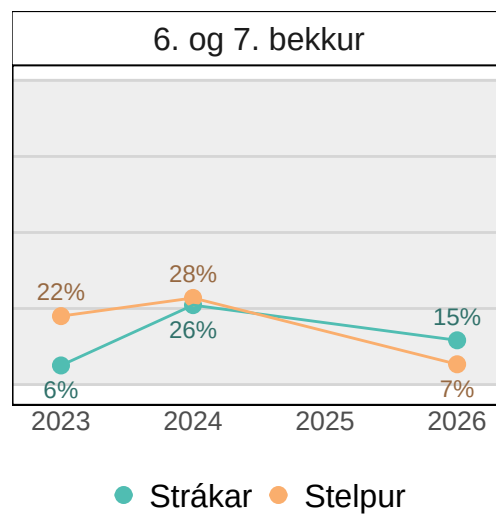
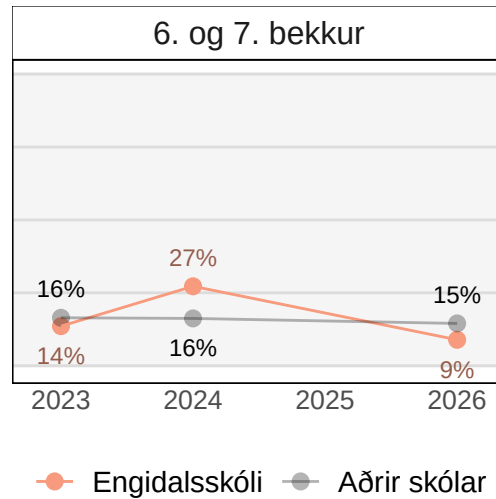




Útundan í skólanum

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



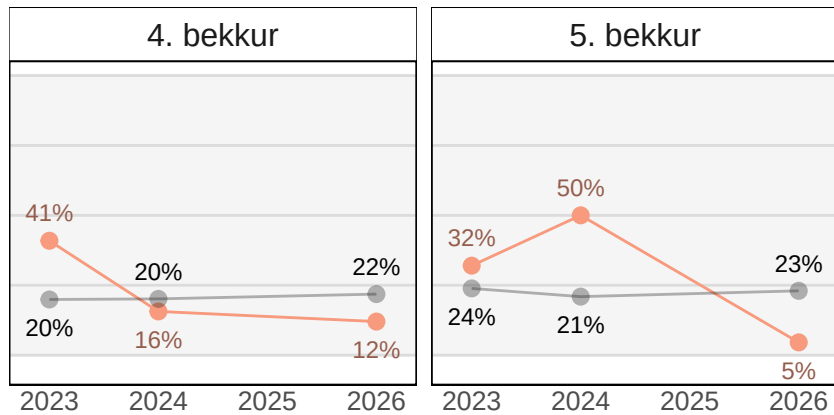
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



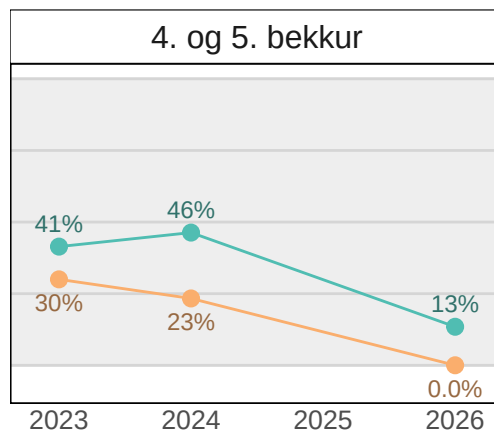
Preyta í skólanum

Spurning: „Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



— Engidalsskóli — Aðrir skólar

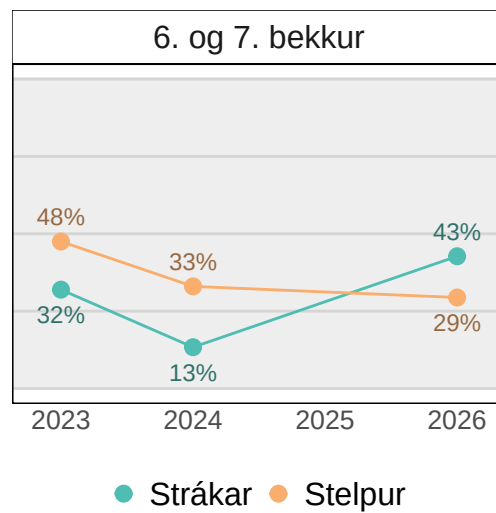
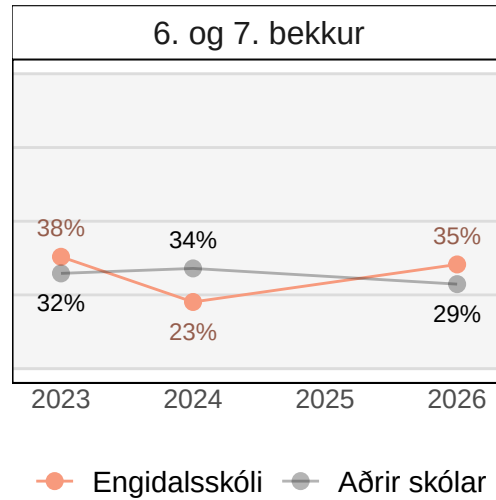


● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Næstum alla skóladaga“ eða „Flesta skóladaga“



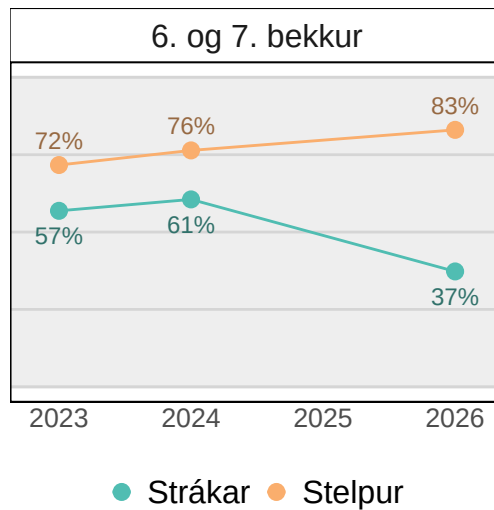
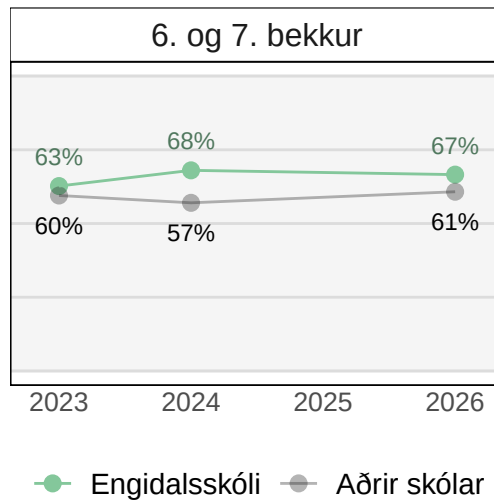
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



Hlustað á hugmyndir nemenda

Spurning: „Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



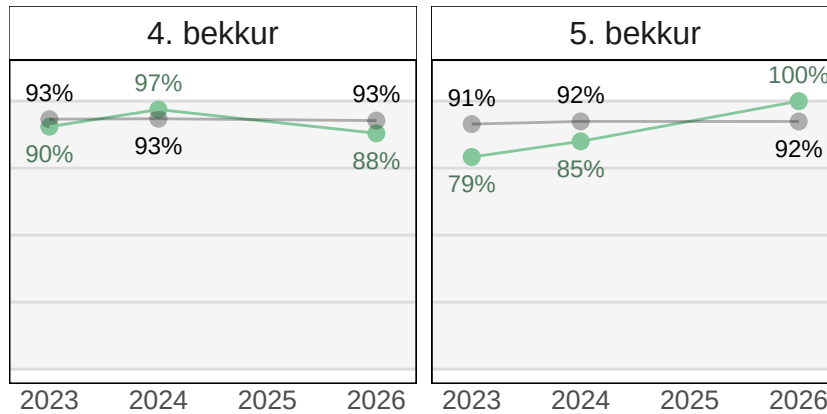
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



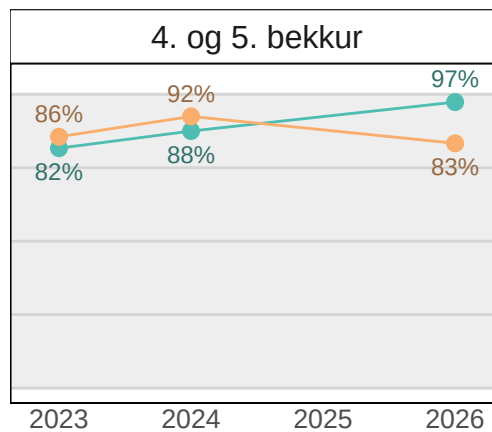
Lífsánægja

Spurning: „Hversu ánægð(ur) ertu með lífið?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög ánægð(ur)“ eða „Frekar ánægð(ur)“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar

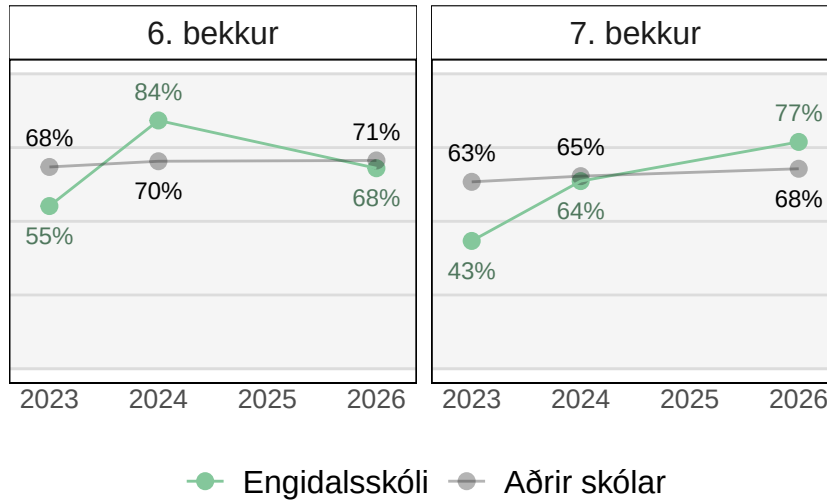


● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?“

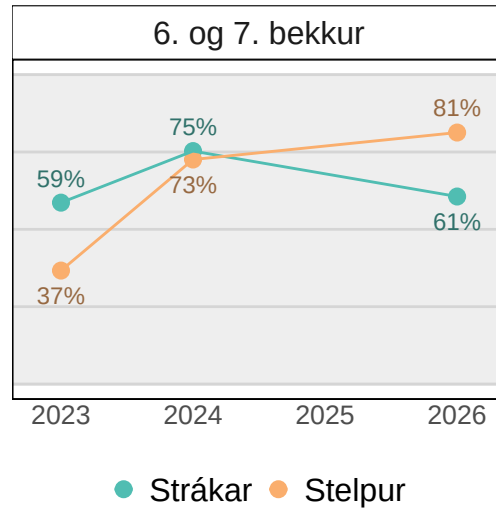
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Þeir sem völdu 8 eða hærra“





Spurning: „Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Þeir sem völdu 8 eða hærra“

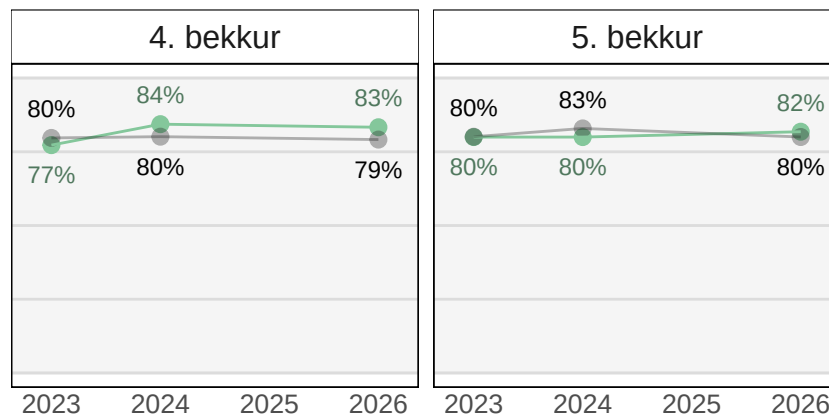




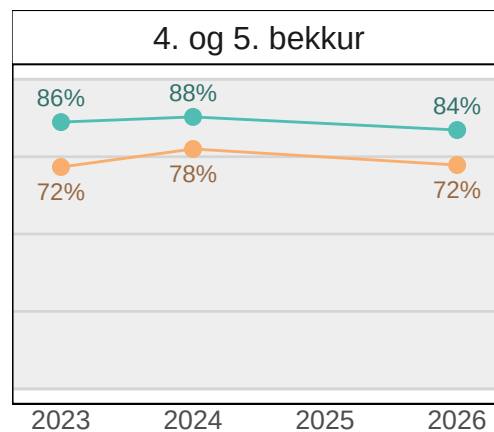
Líkamleg hreyfing

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög mikið“ eða „Frekar mikið“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



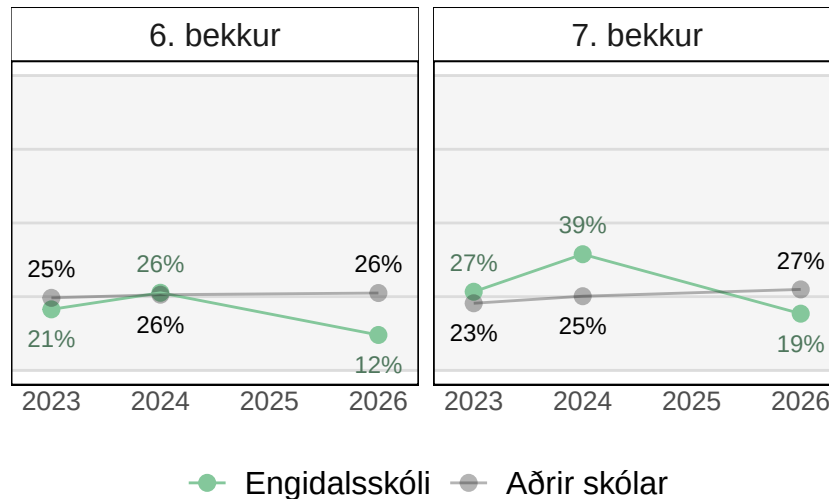
● Strákar ● Stelpur



Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 daga“.

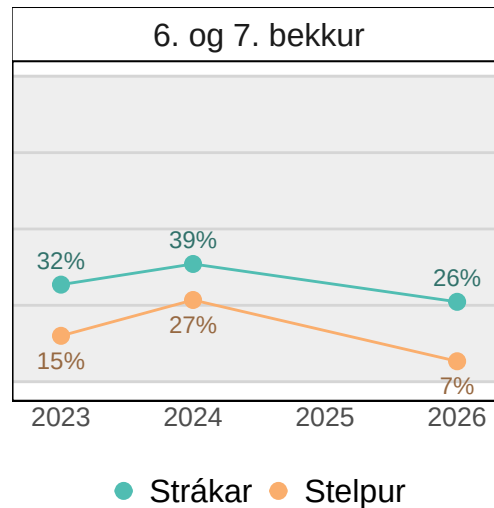




Formáli: „Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjóltreiddar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.“

Spurning: „Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „7 daga“.

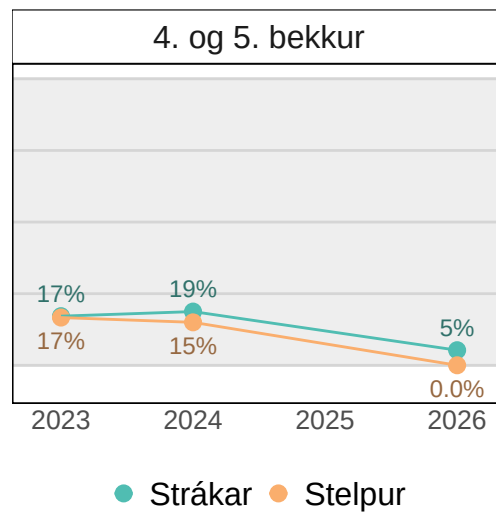
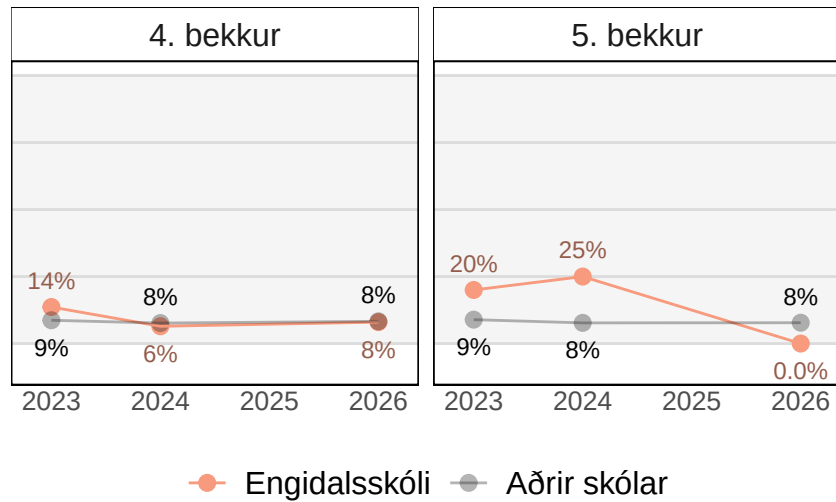




Depurð

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu dapur/döpur?“

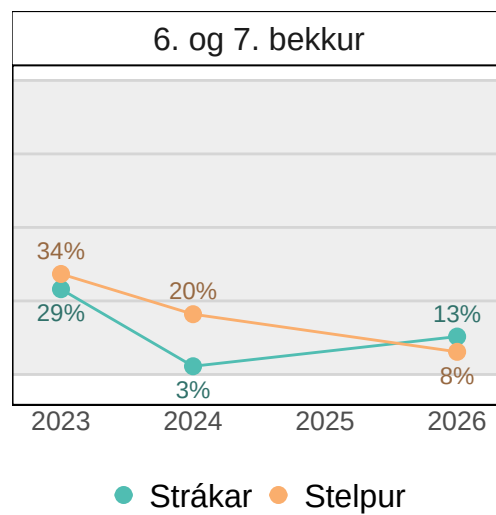
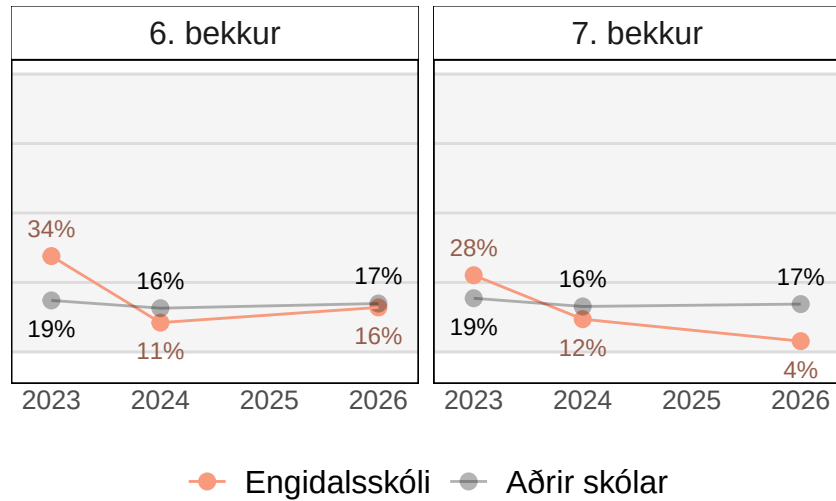
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

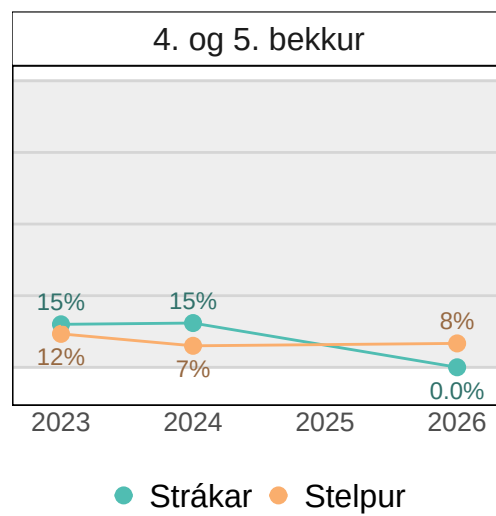
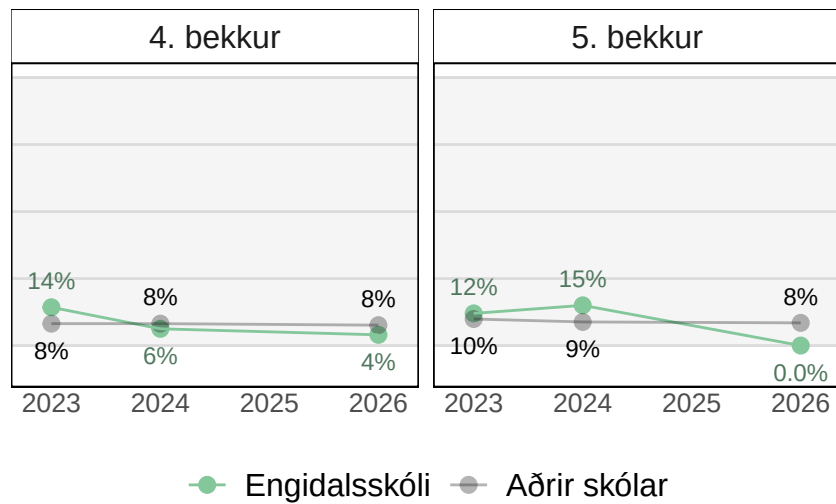




Kvíði

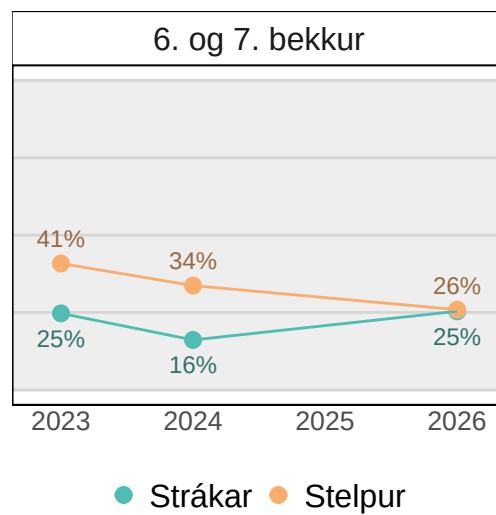
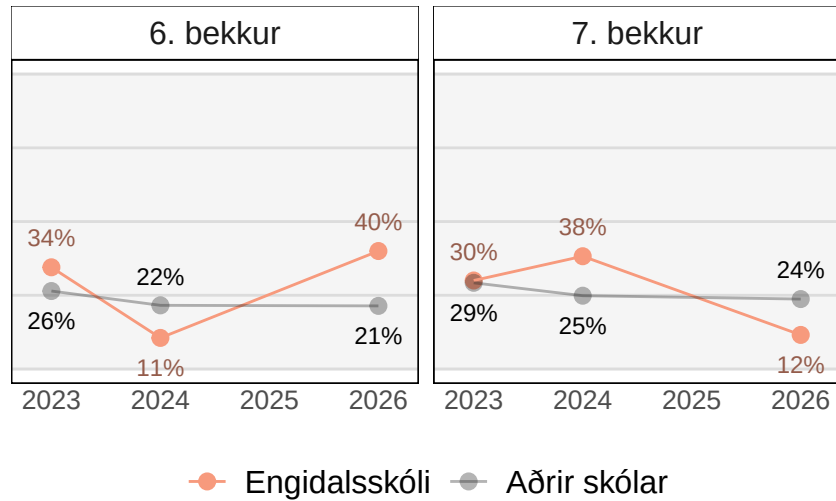
Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“





Spurning: „Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oftar en einu sinni í viku“ eða „Um það bil vikulega“

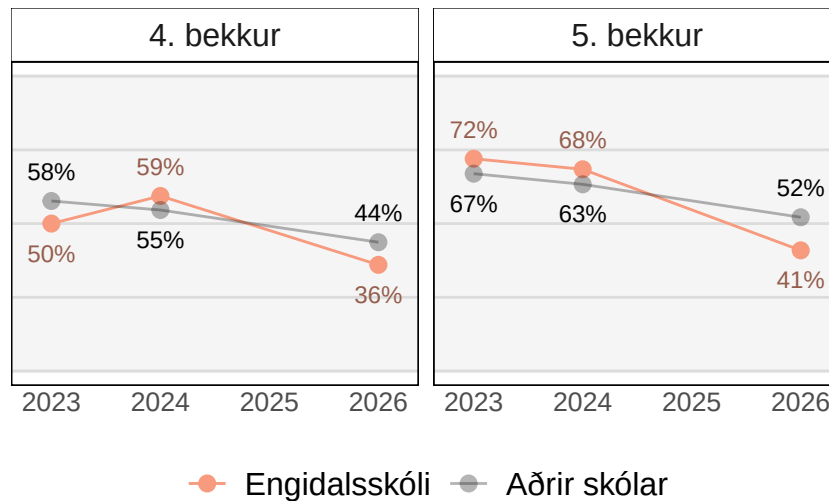




Samfélagsmiðlanotkun

Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

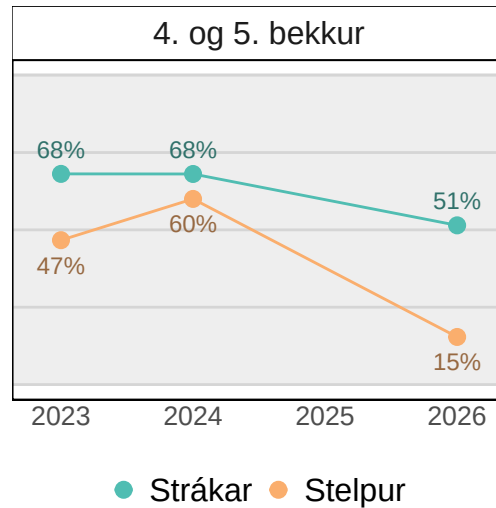
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ eða „Frekar oft“





Spurning: „Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallpræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög oft“ eða „Frekar oft“

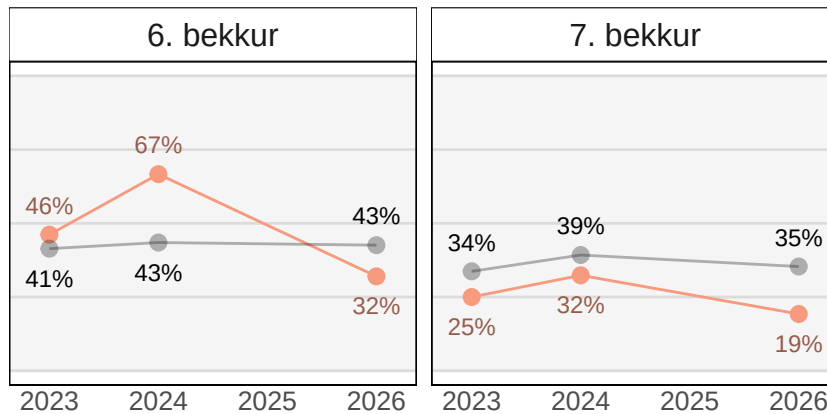




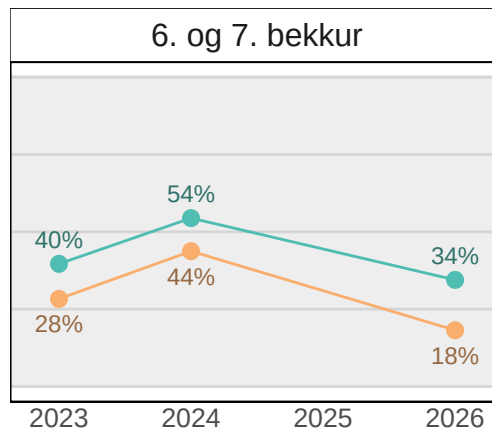
Slagsmál

Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1 sinni“ „2 sinnum“ „3 sinnum“ eða „4 sinnum eða oftár“



— Engidalsskóli — Aðrir skólar



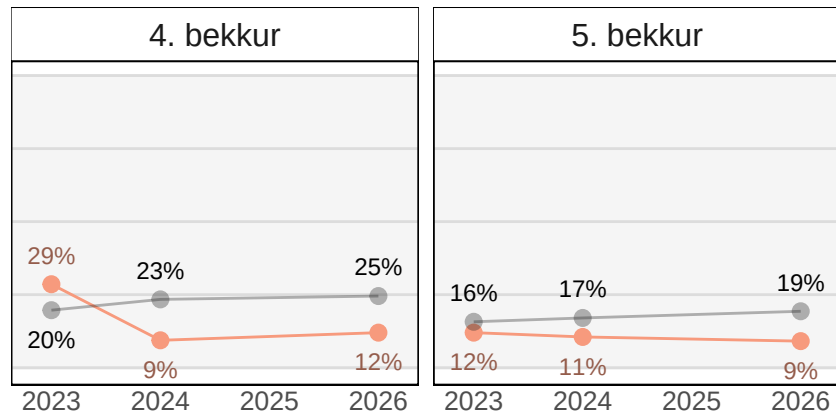
● Strákar ● Stelpur



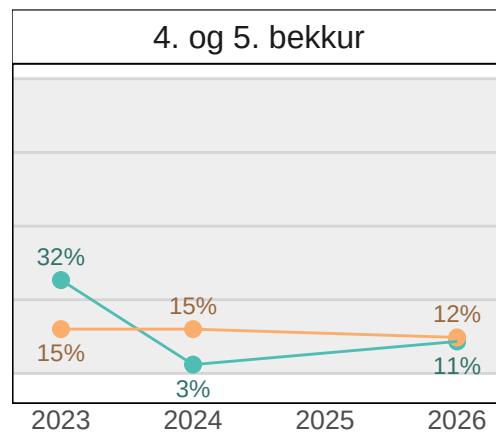
Einelti - þolandi

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



— Engidalsskóli — Aðrir skólar



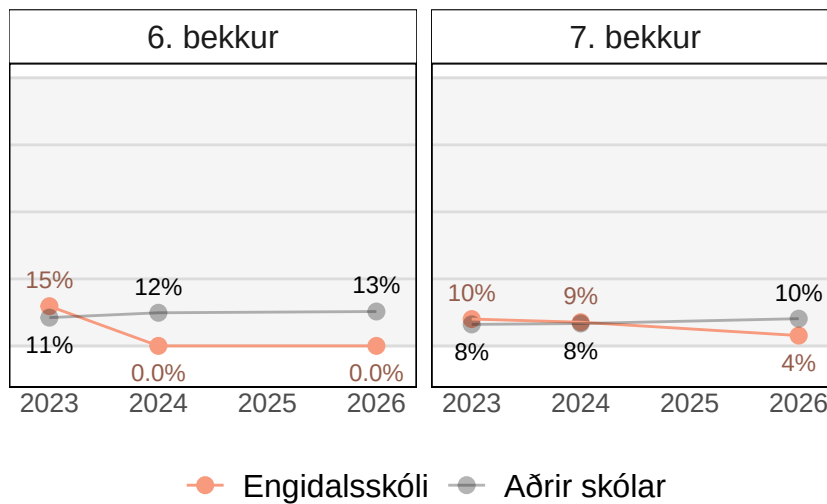
● Strákar ● Stelpur



Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

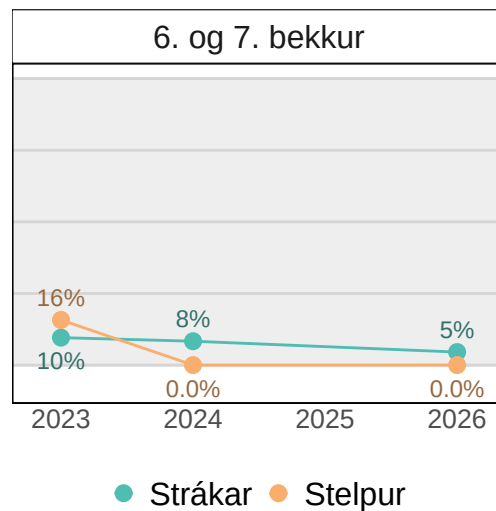




Formáli: „Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“.

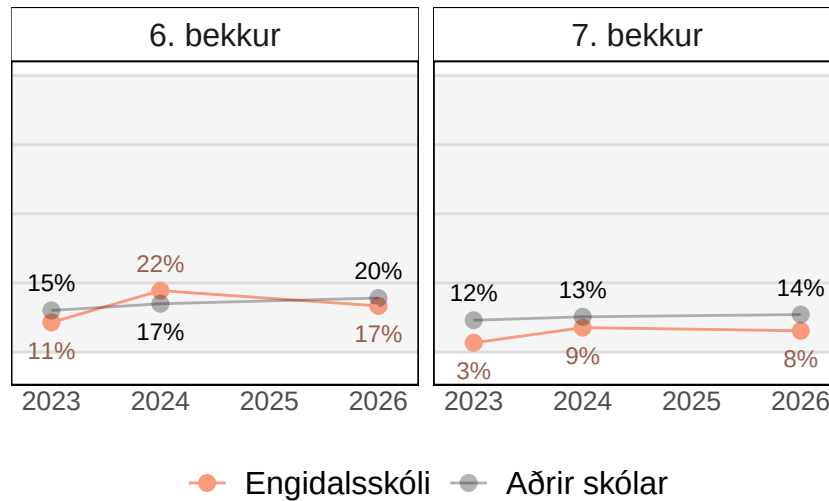




Einelti - gerandi

Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

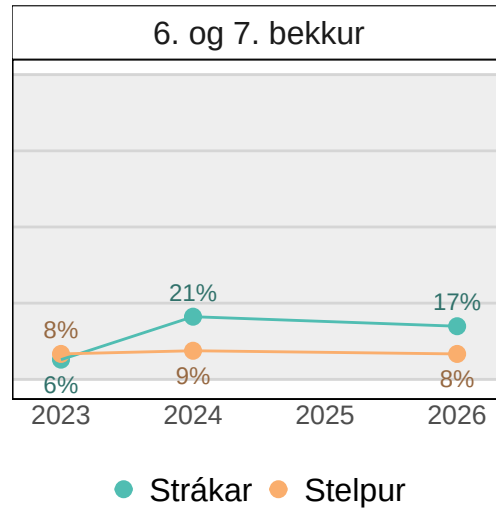
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Spurning: „Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“

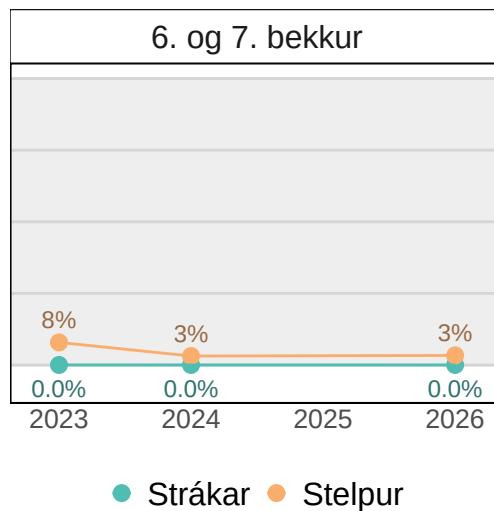
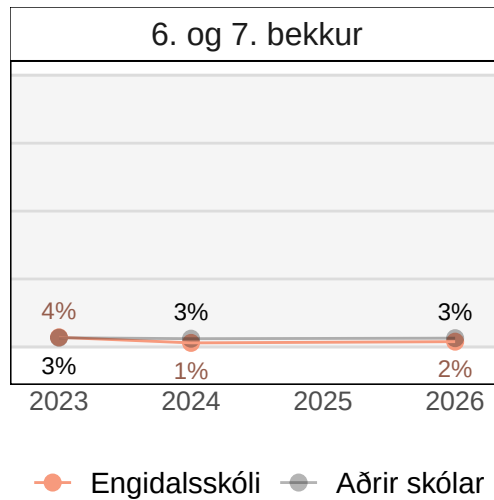
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar“, „2 eða 3 sinnum í mánuði“, „Um það bil einu sinni í viku“ eða „Nokkrum sinnum í viku“





Einelti á samfélagsmiðlum

Þeir sem segjast hafa orðið fyrir einelti í skólanum eru spurðir hvar eineltið hefur farið fram. Myndin sýnir hlutfall nemenda sem segja að eineltið hafi farið fram að hluta eða í heild á samfélagsmiðlum.



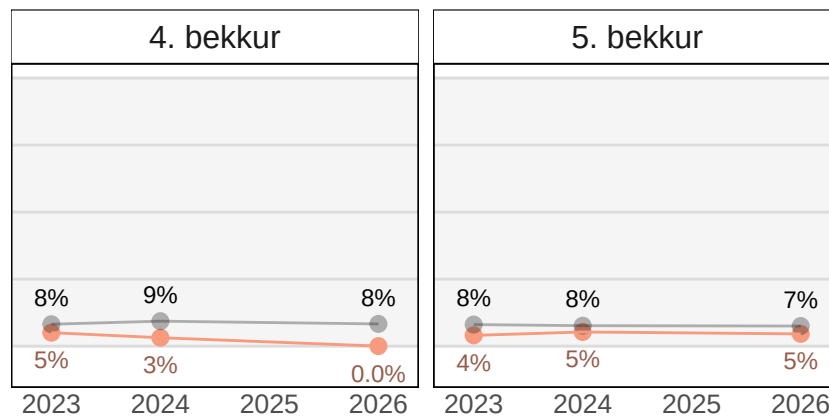
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



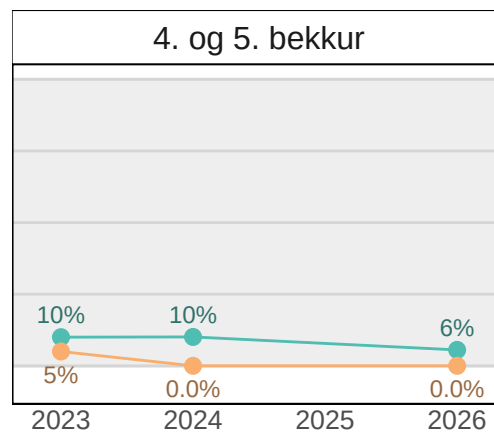
Einelti á netinu - þolandi

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti á netinu?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Oft“ eða „Stundum“



— Engidalsskóli — Aðrir skólar



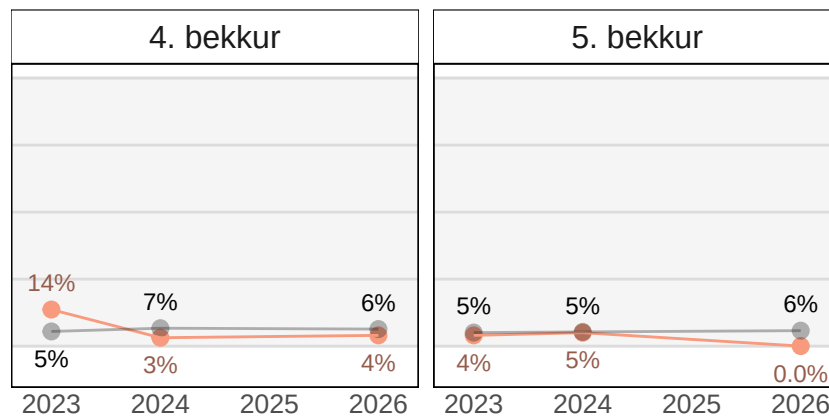
● Strákar ● Stelpur



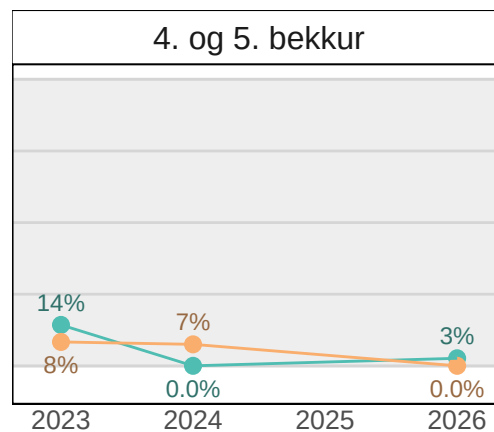
Skilin út undan í skólanum

Spurning: „Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið skilin/skilinn útundan í skólanum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



—●— Engidalsskóli —●— Aðrir skólar



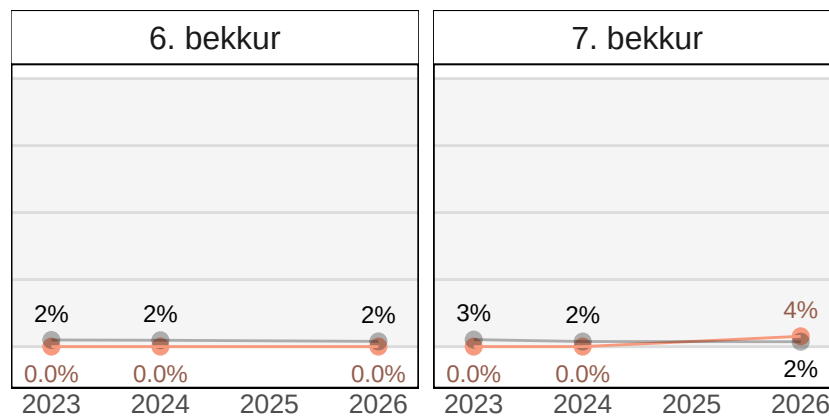
● Strákar ● Stelpur



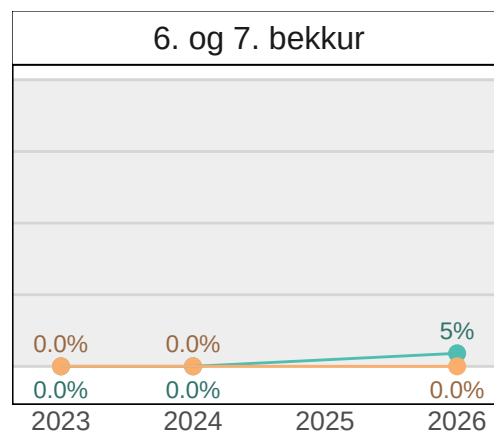
Áfengisnotkun

Spurning: „Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1-2 daga“, „3-5 daga“, „6-9 daga“, „10-19 daga“, „20-29 daga“ eða „30 daga“



—●— Engidalsskóli —●— Aðrir skólar



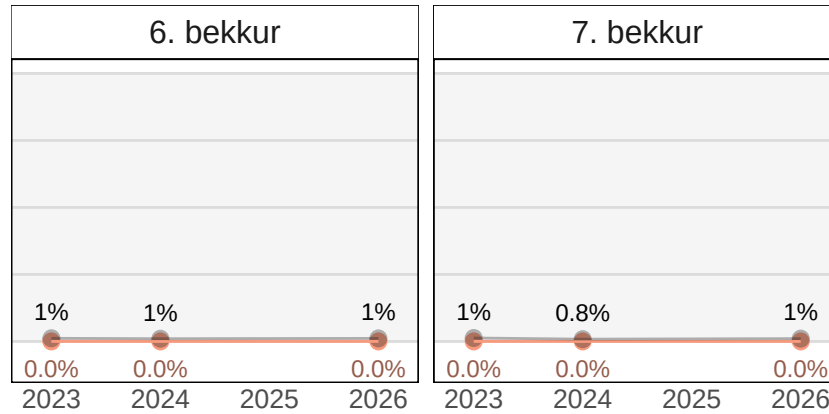
● Strákar ● Stelpur



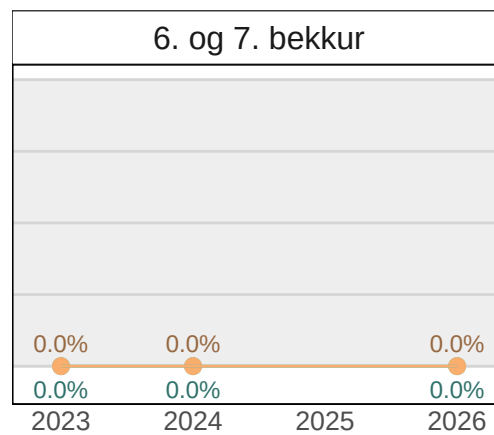
Drukinn um ævi

Spurning: „Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull(ur)?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, einu sinni“ „Já, 2-3 sinnum“ „Já, 4-10 sinnum“ eða „Já, oftar en 10 sinnum“



—●— Engidalsskóli —●— Aðrir skólar



● Strákar ● Stelpur

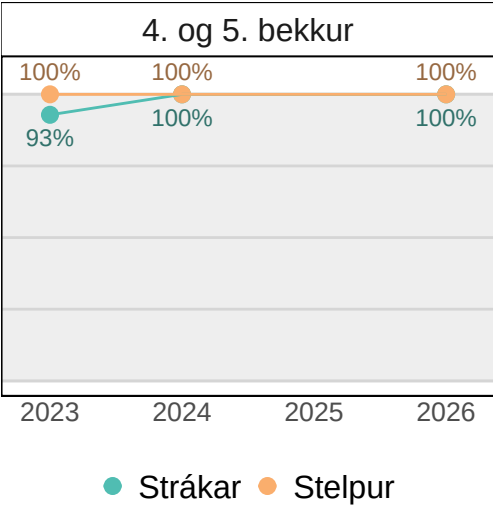
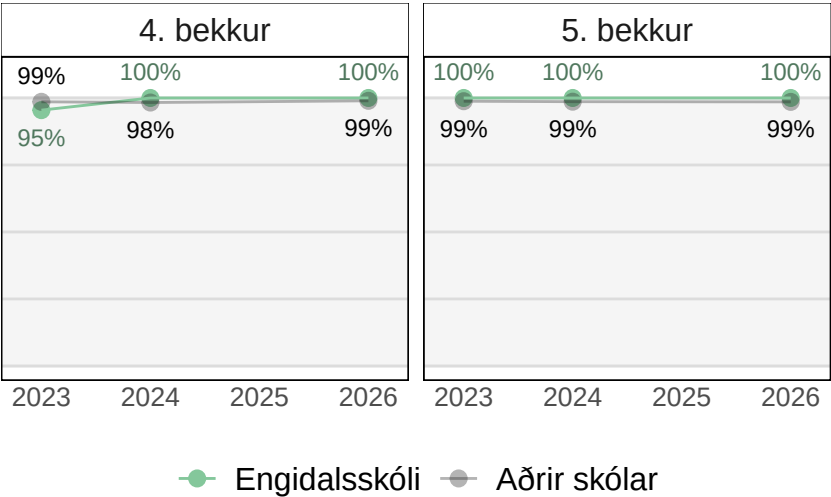


Vinátta

Eiga góða vini eða góðar vinkonur

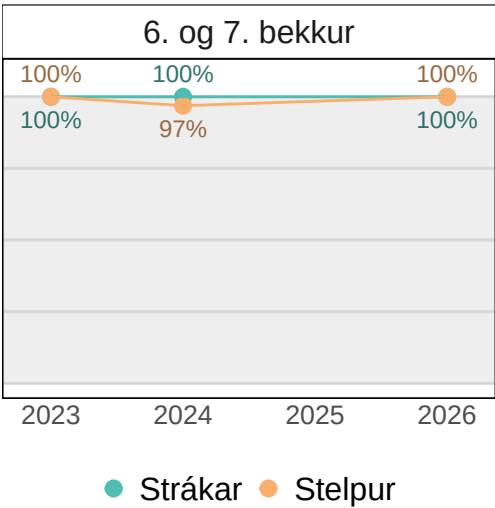
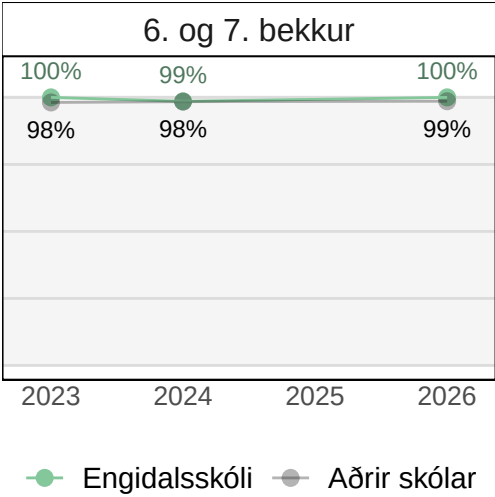
Spurning: „Átt þú góða vini?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, ég á einn góðan vin“ eða „Já, ég á fleiri en einn góðan vin“





Spurning: „Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „1“ „2“ „3“ „4“ eða „Fleiri en fjóra/fjórar“



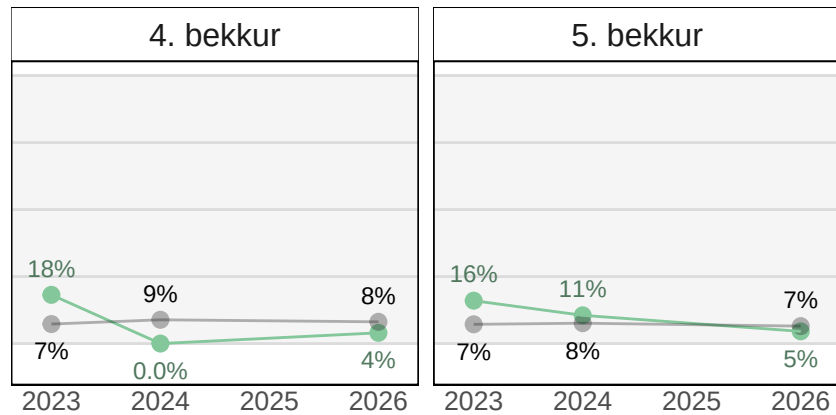
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



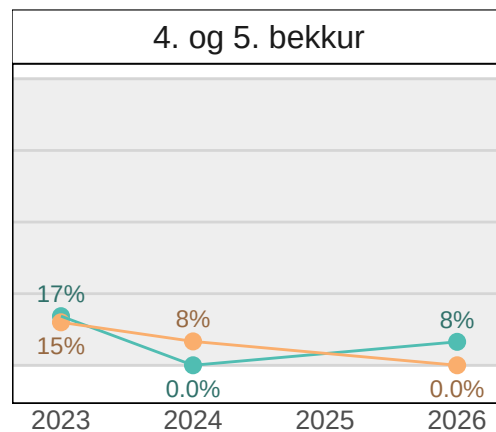
Einmanaleiki

Spurning: „Hversu oft hefur þú verið einmana í 4./5. bekk?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Oft“



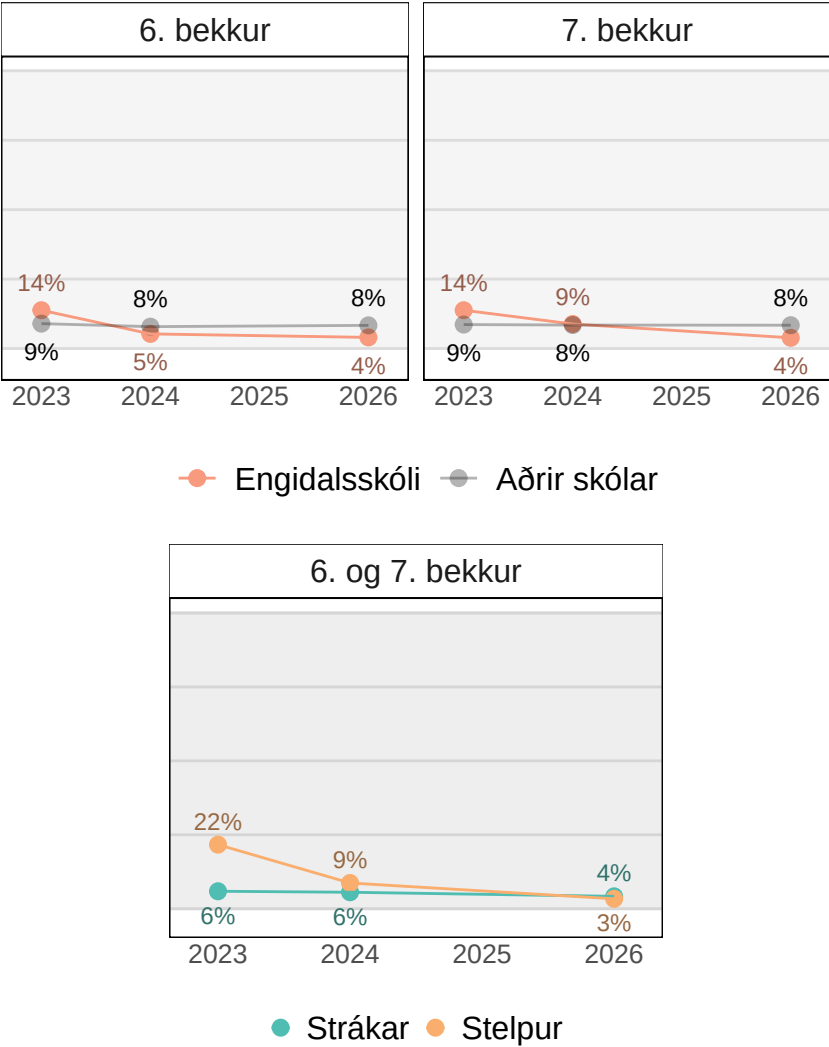
● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oft“



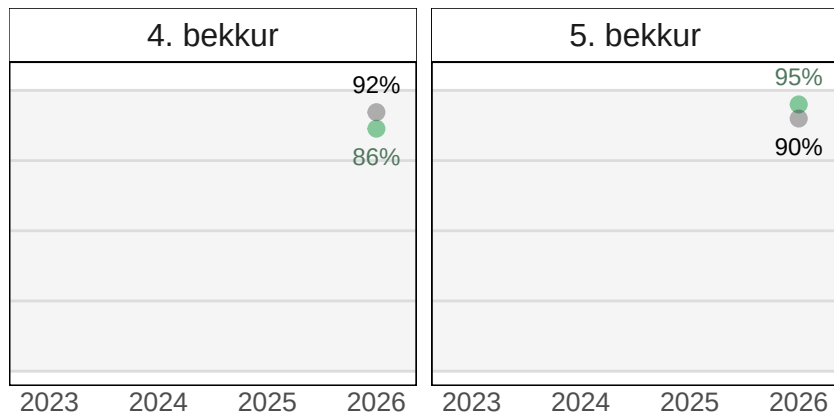


Íþróttir og tómstundir

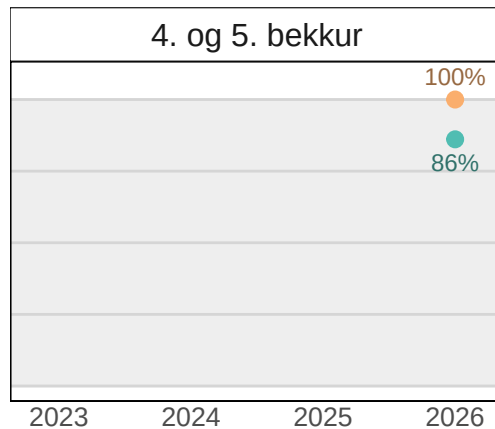
Íþróttir

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Ég æfi eina íþrótt“ eða „Ég æfi meira en eina íþrótt“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar

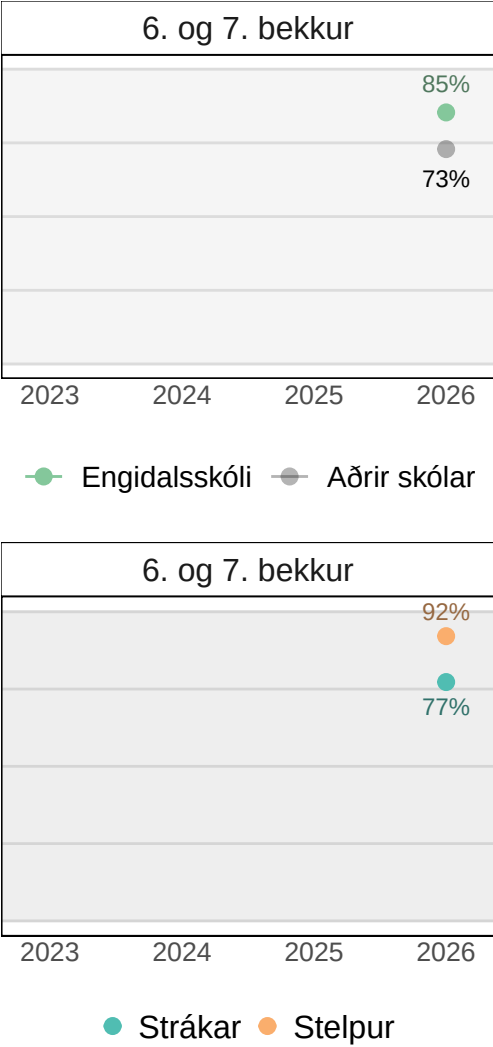


● Strákar ● Stelpur



Reglulegar íþróttir

Hlutfall þeirra sem æfa sína íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku



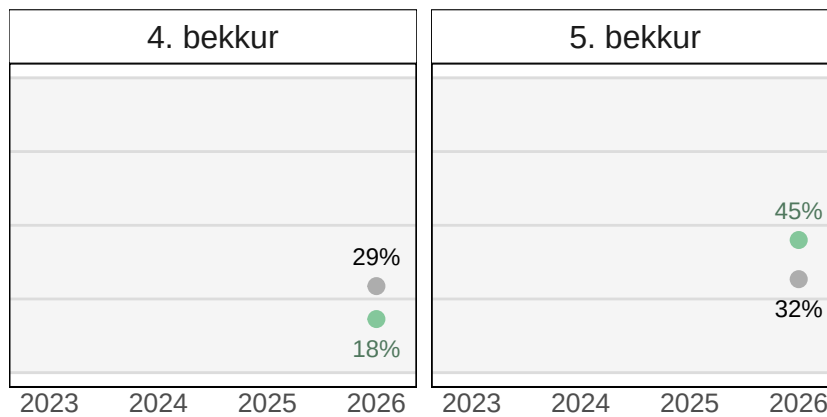
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



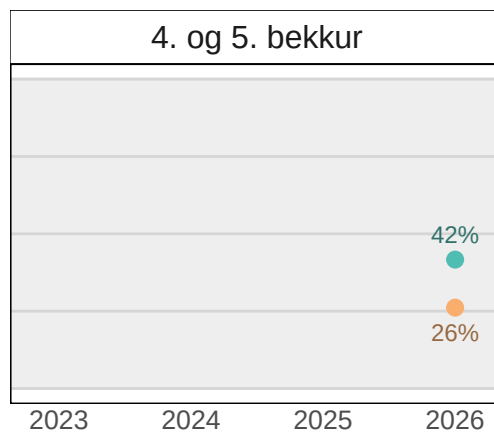
Listnám eða listastarf

Spurning: „Merktu við allt sem passar við þig:“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



● Strákar ● Stelpur



Reglulegt listnám eða listastarf

Hlutfall þeirra sem stundar listnám eða listastarf vikulega eða oftar



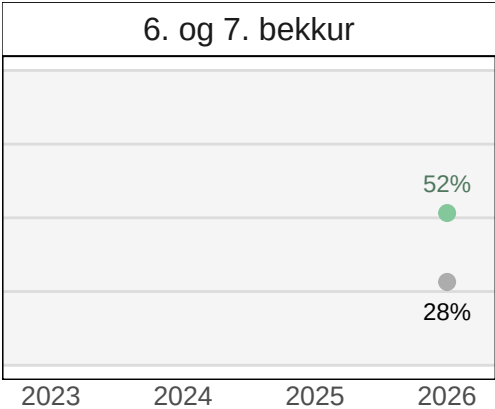
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



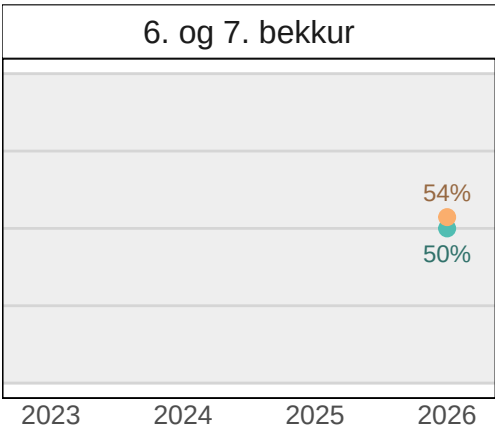
Félagsmiðstöðvar



Hlutfall nemenda sem sækir félagsmiðstöð 2-4 sinnum í mánuði eða oftar



Engidalsskóli Aðrir skólar



Strákar Stelpur

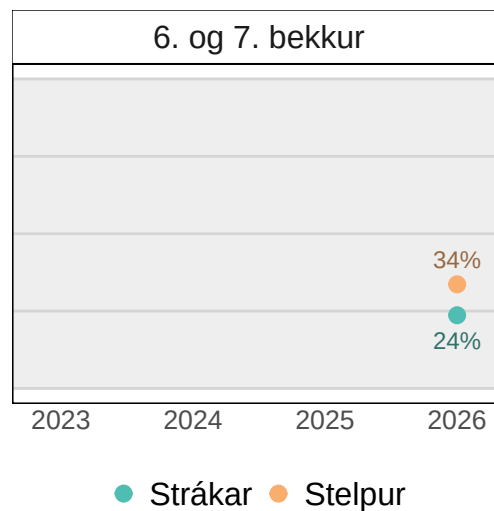
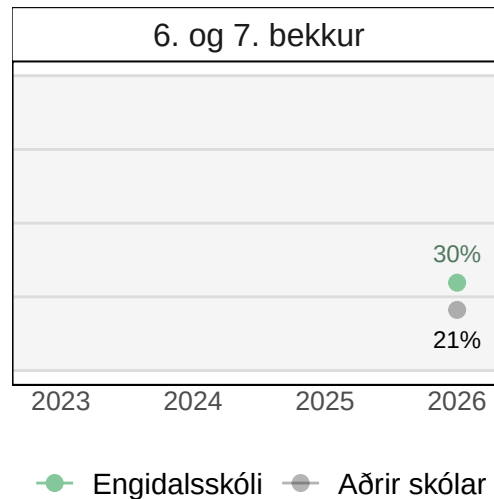
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



Ungmennaráð og réttindaráð

Spurningar: „Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?“ og „Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?“

Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



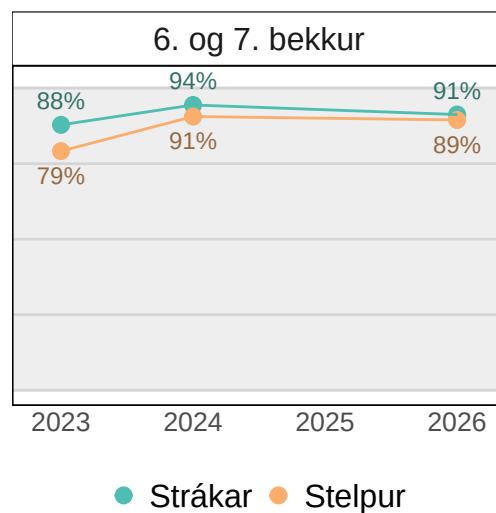
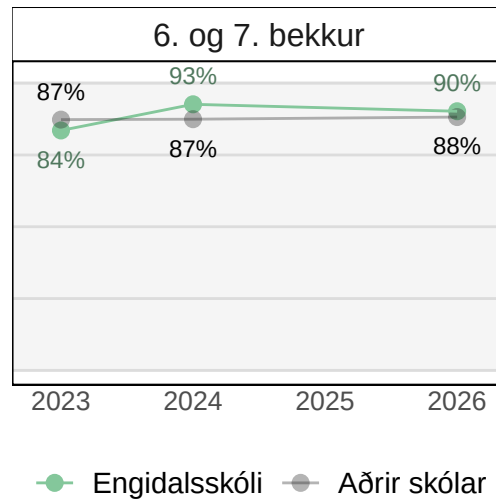
Efnahagsleg lífsgæði



Meta fjárhagsstöðu heimilis góða

Spurning: „Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög gott“ eða „Gott“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

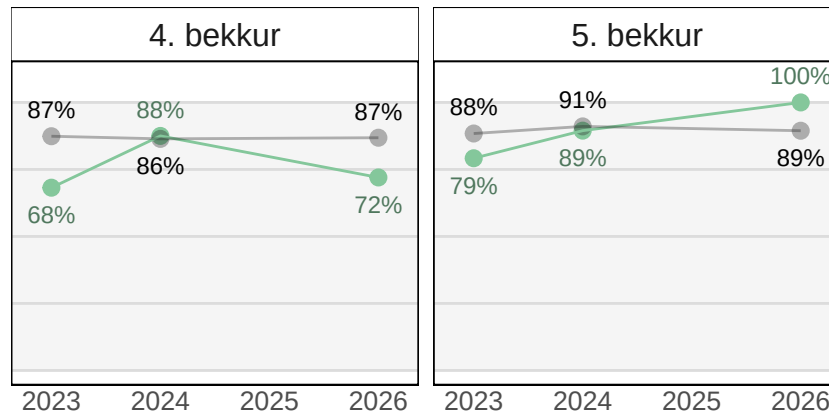


Fjölskyldulíf

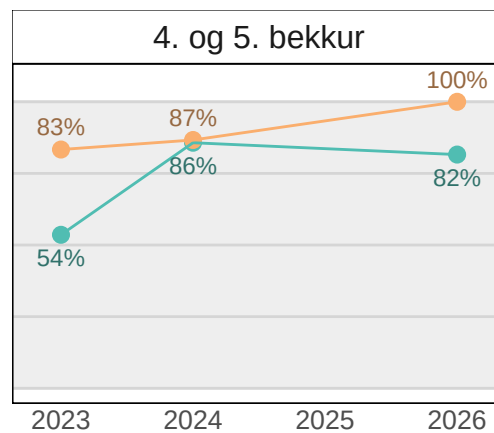
Aðstoð við heimanám

Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“



Engidalsskóli Aðrir skólar



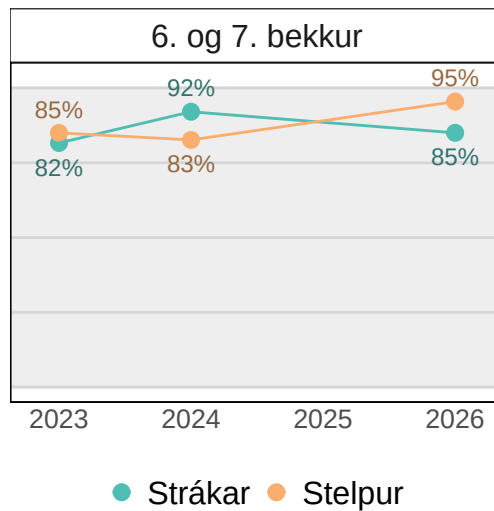
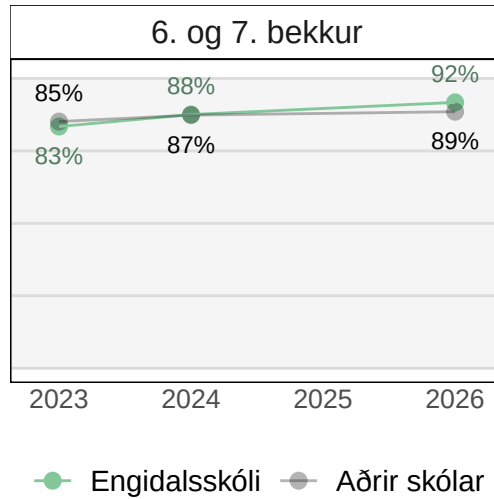
Strákar Stelpur



Spurning: „Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?“

Hlutfall sem hakar við: „Já, alltaf“ eða „Já, oftast“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



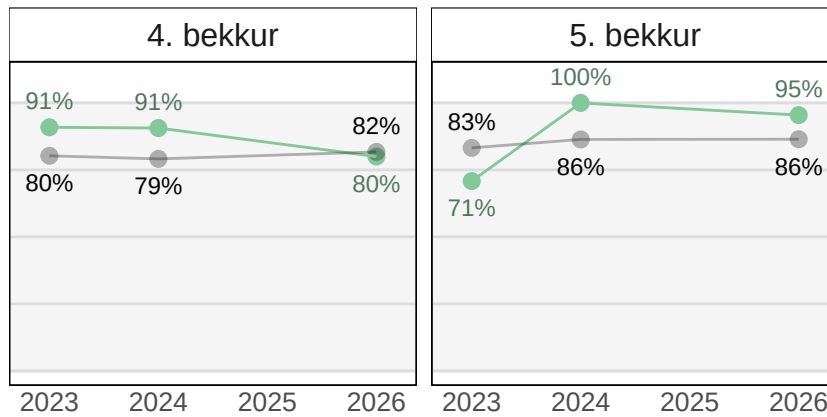
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



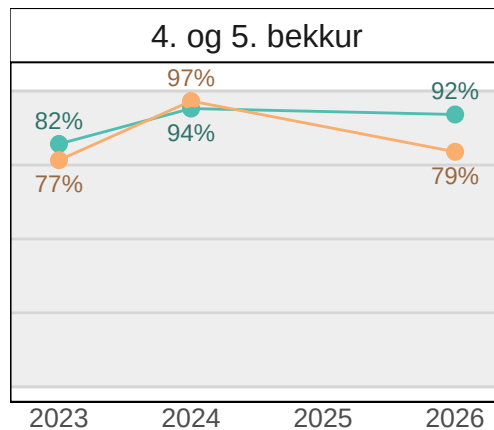
Stuðningur frá fjölskyldu

Spurning: „Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Alltaf“ eða „Oftast“



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar

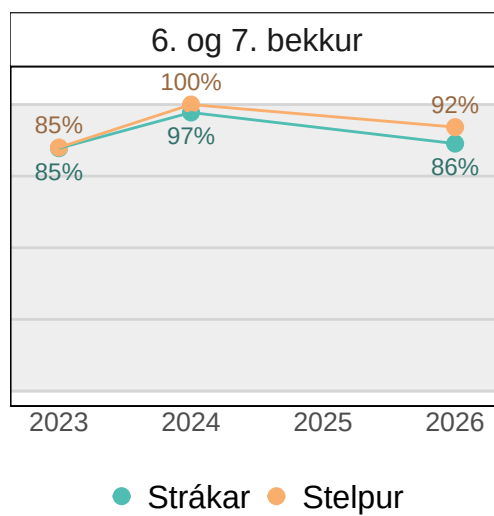
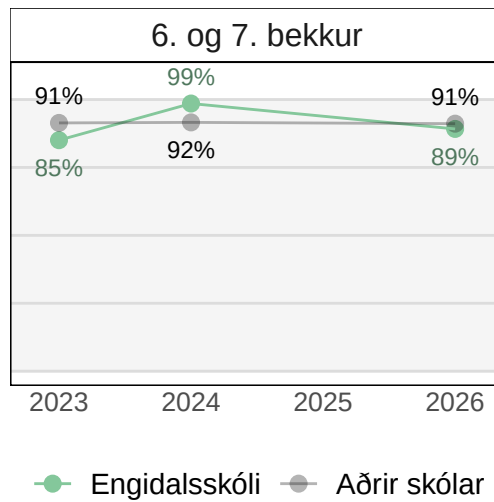


● Strákar ● Stelpur



Spurning: „Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Mjög sammála“ eða „Sammála“



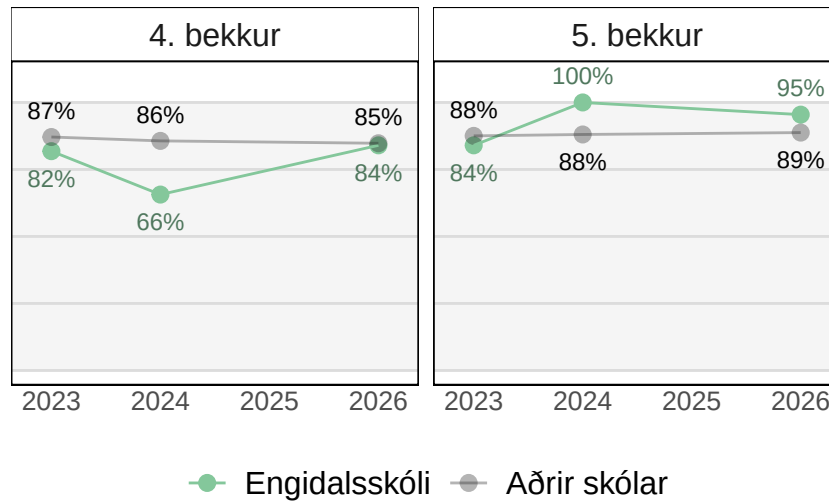
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta



Gera skemmtilega hluti með foreldrum

Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, gerðir þú eitthvað með foreldrum þínum (öðru eða báðum) sem þér fannst skemmtilegt (t.d. spjalla í rólegheitum, fara á íþróttaviðburði, í göngutúr, á kaffihús, í bíó)?“

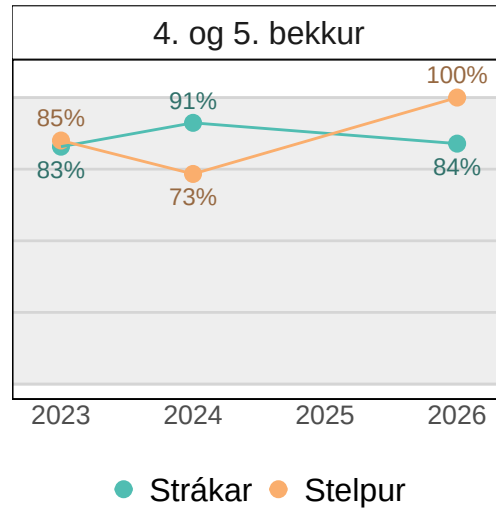
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, gerðir þú eitthvað með foreldrum þínum (öðru eða báðum) sem þér fannst skemmtilegt (t.d. spjalla í rólegheitum, fara á íþróttaviðburði, í göngutúr, á kaffihús, í bíó)?“

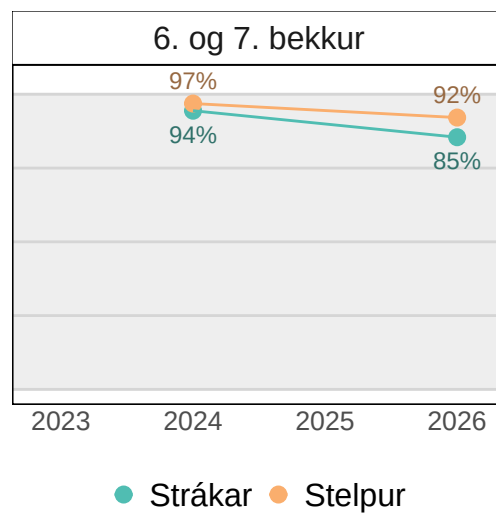
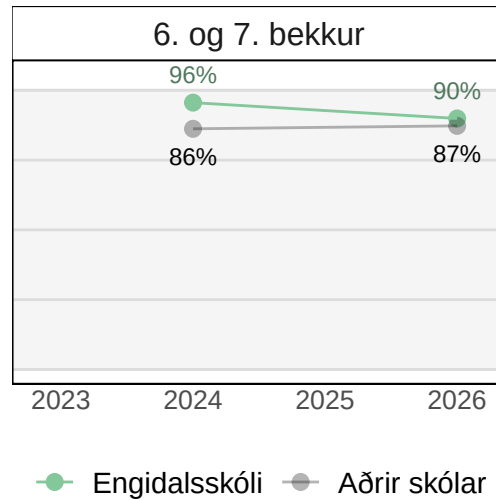
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „Já“





Spurning: „Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ „Oft í viku en ekki á hverjum degi“ eða „Einu sinni í viku“

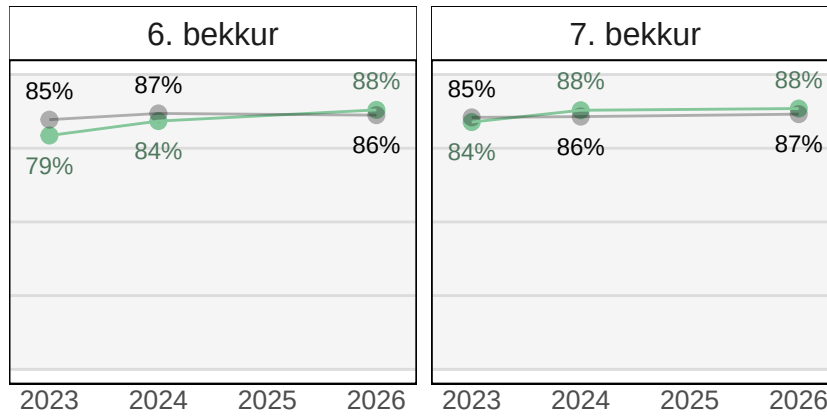


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

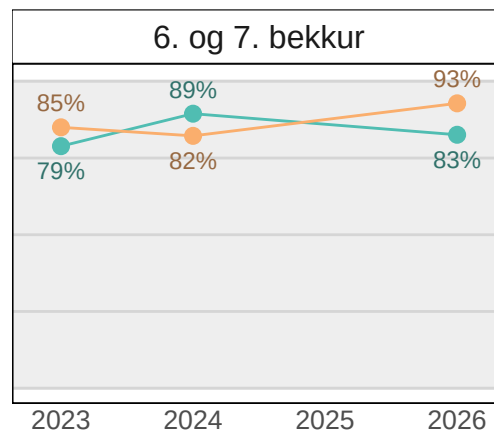


Samskipti við foreldra

Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að ræða vandamál við að minnsta kosti annað foreldri sitt



● Engidalsskóli ● Aðrir skólar



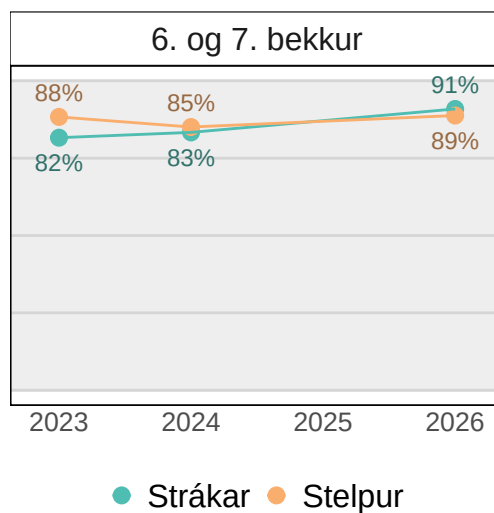
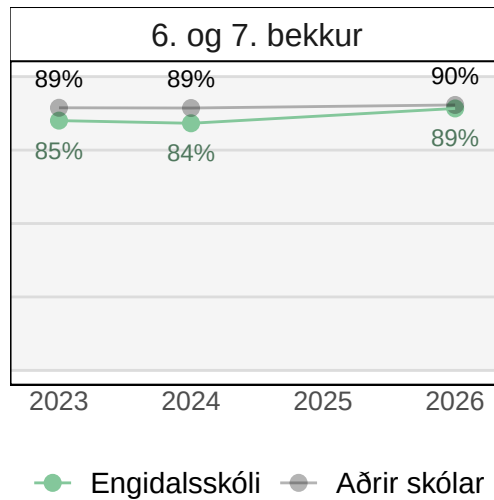
● Strákar ● Stelpur



Matur með fjölskyldu

Spurning: „Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „Á hverjum degi“ eða „4-6 kvöld í viku“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta